

## 福岡県済生会八幡総合病院

研修医 吉田 至誠 2014年8月

こんにちは。福岡県済生会八幡総合病院研修医2年目の吉田至誠です。地域医療研修として8月の1カ月間出水総合医療センターを中心に院外では野田診療所、高尾野診療所、上場診療所、保健所、特別養護老人ホーム鶴寿会たかおので研修させていただきました。

私は生まれも育ちも新潟出身で、大学卒業まで外の県に出たことがありませんでしたので、出水で研修できたことはとても新鮮でした。

出水に来て思ったことは、人が温かいということです。あいさつを大切にしていると感じました。

また、総合病院と地域の診療所の先生との連携の強さを感じました。これは地域医療には非常に重要なものだと思います。私の地元も出水と同じような環境ですのでお手本にしたいと思います。

研修内容ですが、まず院内研修では、脳外科と外科を回りました。脳外科では外来見学、手術、救急外来対応と非常に内容の濃いものでした。

また、手術は私が回った週は毎日あり、貴重な経験をすることができました。

院外研修では、外来はもちろん往診、内視鏡検査まで勉強させていただきました。

外来での患者さんとの会話の中で、一見日常会話でも医学的な情報をしっかり取る問診力に、はっとさせられました。

また、病気を治すのではなく、病気とうまく付き合っていくというスタンスがあるということも非常に勉強になりました。

往診では、一人暮らしの方の容体が悪く、入院決定となった時に遠くの血縁関係のある方ではなく、近所の方が協力して入院準備をしていた様子には驚きました。地域の団結力を見れた気がします。

また、普段診療するにあたって一人暮らしの方を治療後もどう対応していくかを学ぶことができました。

最後になりますが、指導していただいた先生方、コメディカル、スタッフの方々にお礼を申し上げます。

この1カ月で学んだこと、特にコミュニケーションを大切にし、今後の医者人生に活かしていきたいと思います。

1カ月間大変お世話になりました。ありがとうございました。