



ひまわり

令和5年度 第3号



出水市大産業祭の様子



topics

- ★ 出水市病院事業 特別講演会の開催について
- ★ 『出前講座』始まります! ★ 第2回ゴーミンの院内探訪
- ★ 令和4年度決算について
- ★ 新任医師紹介 ★ 消防総合訓練の実施
- ★ 出水市大産業祭への出展 ★ 来たれ! 未来の病院スタッフ
- ★ 理学療法士が勧めるリハビリ体操①
- ★ 管理栄養士が教える「体」改善録①

izumigmc



出水総合医療
センター公式
Instagram



出水総合医療
センターHP



出水市病院事業 *One for all All for one*

出水総合医療センター

鹿児島県出水市明神町520

0996-67-1611

mail | @hospital-city.izumi.kagoshima.jp

高尾野診療所

出水市高尾野町大久保3816-28

0996-82-0017

野田診療所

出水市野田町上名6103

0996-84-2023

特別講演会開催決定!

令和5年度出水市病院事業 特別講演会が下記日程で開催します。

講師は、「特定非営利法人ロシナンテス 理事長 川原尚行 氏」です。

川原医師は、外務省医務官として発展途上国をめぐる中で、「病院がない、医師がない、水がない」などの厳しい現実を目の当たりにし、「助けたい、何とかしたい、どうしたら助けられるか?」との思いから外務省を辞職し、当時内戦中であったスーダンで活動を開始し、ロシナンテスを設立。地域の人たちと手を取り合って「医」を届け、さらには地域の人たち自らで継続できる「医」の仕組みづくりに取り組まれています。

東日本大震災では、5年間にわたり地域に寄り添った支援事業を展開され、また、妊婦・新生児ともに死亡率が高いザンビアでは、安全な出産の仕組み作りを始められています。

スーダンでは、水と医療を届ける継続的な活動を行われていますが、紛争により一時帰国されており、今回御講演いただきます。

ロシナンテスが届ける「医」は医療だけではなく、日本の地域で展開される、地域包括ケアシステムの手本になる考えがそこにある。出水地区みんなで学んでいきましょう。

出水総合医療センター
院長 花田 法久



明日を生きる笑顔のために 手を取り合って「医」を届ける

講演者

特定非営利法人ロシナンテス
理事長 川原 尚行 氏



令和6年

1月20日(土)

午後1時30分開場 / 午後2時開演

場所

マルマエホール出水

問合せ先

出水総合医療センター 総務課(0996-67-1611)

主催: 出水総合医療センター 共催: 出水市

入場
無料

事前申込

申込みはこちら



『出前講座』 始まります！

出水総合医療センターの基本理念である、「良質な医療を提供し、市民に信頼される病院を目指します」を実現するためには、市民の皆さんや患者さんに、受診の方法や診療・看護等について十分な説明を行わなければなりません。そこで、医療センターを身近に感じていただくために出前講座を企画しました。

出前講座では、医療センターの職員が皆さんのもとに出向き、気楽に、楽しく、交流しながら一緒に情報を共有することを目的としています。

各講座の講師は、専門的知識を持った職員が担当いたしますので、普段から疑問に思われている点や詳しく知りたいことなどがありましたら、是非ご利用ください。

出水総合医療センター「出前講座」

No.	項目	講座名	内容
0	全	出水総合医療センターからのお知らせ	病院紹介（受診方法など）
1	医療事務	領収書と明細書について詳しく解説	領収書の見方と活用方法について
2		困ったときの医療・介護・福祉の相談～その人らしく生きるために～	福祉制度について
3	診療・看護	消化器内視鏡、検診のススメ	病気の早期発見、消化器内視鏡検査の内容について
4		救急時の手当て、救急車を呼ぶべき病気、体調不良時の受診のしかた	自宅でできる救急対応と救急外来を受診する目安について
5		子どもの急病時の受診の目安	自宅での対応方法、病院受診の目安について
6	薬・食事・リハビリ	薬のあれこれ	薬の飲み方、飲み合わせ、飲むタイミングについて
7		今日から実践！認知症予防の食事	毎日の食事で活用できる認知症予防食について
8		水を飲んで、のどにひっかけませんか？誤嚥予防。	誤嚥を起こすと重篤な肺炎を起こすことがあります。家庭でできる嚥下体操について
9	安全医療	医療の安全	病院で安全な治療を提供するために取り組んでいることについて
10	感染対策	正しい手洗い方法について	手指衛生、蛍光塗料を用いた手洗いの評価について
11		感染症について	インフルエンザ・新型コロナウイルス・ノロウイルス対策について

◎受講方法等について

- ・受講を希望される団体は、希望日の3週間前までに下記問合せ先へご連絡ください。
日程調整の上、申込書をご提出いただきます。
- ・申込みできるのは出水市民で構成された5名以上の団体で、講座時間は、講座・質問・交流を含めて1時間程度です。
- ・料金は無料ですが、会場はご準備ください。

【問合せ先】
出水総合医療センター 総務課企画情報係
電話 67-1611



たくさんの申込みをお待ちしています。

第2回ずーみんの院内探訪 ～臨床工学技士ってどんな仕事？～



臨床工学技士について教えてください。

医療機器の専門医療職でCE(Clinical Engineer)と呼ばれ、病院内で医師・看護師などの医療スタッフと協力しながら医療機器の操作を行い、治療に従事しています。

医療機器を安全に使用するためには日々のメンテナンスが必要です。車にも車検があるように、医療機器も定期的に点検や部品交換等を行うことで安全な医療を提供できます。



業務内容を詳しく教えてください。

臨床工学技士は、大きく分けて8種類の業務を行っています。内容について、写真と共に紹介します。

臨床工学技士の業務一覧

	①医療機器管理業務 約1,000台の医療機器の部品交換や集中管理を行っています。		②内視鏡業務 胃カメラ、大腸カメラで生理検査※1やポリープ切除などを行っています。
	③人工透析業務 人工透析治療を受ける患者さんの全身管理や、機器のメンテナンスを行っています。		④ペースメーカー管理業務 ペースメーカーなどを埋め込んでいる患者さんのデータ解析を、対面や遠隔で行っています。
	⑤在宅機器管理業務 人工呼吸器や、持続自己血糖測定器(リブレ)※2の導入指導や遠隔管理を行っています。		⑥人工呼吸器管理業務 人工呼吸器の点検や管理を行っています。
	⑦高気圧酸素業務 通常より多くの酸素を含んだ血液を体に行き渡らせるために、高気圧酸素治療装置を操作します。		⑧心臓カテーテル検査業務 心臓カテーテル検査※3における周辺機器の操作、管理を行っています。

※1 生理検査：病変した組織の一部を採って、顕微鏡で詳しく調べる検査

※2 持続自己血糖測定器(リブレ)：

小型で薄型の白いセンサーを上腕に貼り付けることで、継続して血糖測定ができる装置

※3 心臓カテーテル検査：

細く柔らかい管(カテーテル)を足の付け根や手首の血管から、心臓の各部屋や血管に入れ、狭心症や心筋梗塞、心筋症などの疾患を治療するための検査

最後にひとこと

当院には7名の臨床工学技士が常勤しており、急性期から慢性期にかけての血液浄化療法を中心に、様々な治療に従事しております。

私たちは、常に専門的な視点から患者さんの立場に立ち、安全・安心な医療を提供し患者さんのニーズに全力で応えられるように日々努力しています。

令和4年度決算について

令和4年度出水市病院事業会計の決算は、1年間の経営状況を表す経常利益として8億2,701万円（前年度と比べ9,819万円増）を計上し、前年度に引き続き黒字となりました。

また、最終的な利益である当年度純利益も同様に8億2,701万円となり、前年度末5億1,457万円あった繰越欠損金は解消され、3億1,244万円の利益剰余金を計上することができました

表1:令和4年度 出水市病院事業損益計算書

項目	令和4年度 (a)	令和3年度 (b)	比較 (a)-(b)
医業収益	45億8,116万円	42億1,883万円	3億6,233万円
医業費用	50億7,009万円	48億4,176万円	2億2,833万円
医業利益(本業の利益)	△4億8,893万円	△6億2,293万円	1億3,400万円
医業外収益	15億9,846万円	16億5,420万円	△5,574万円
医業外費用	2億8,252万円	3億0,245万円	△1,993万円
医業外利益(本業以外の利益)	13億1,594万円	13億5,175万円	△3,581万円
附帯事業利益	0万円	0万円	0万円
経常利益	8億2,701万円	7億2,882万円	9,819万円
特別利益	0万円	0万円	0万円
当年度純利益	8億2,701万円	7億2,882万円	9,819万円
当年度未処理分利益剰余金	3億1,244万円	△5億1,457万円	8億2,701万円

令和4年度は、医師の増加や発熱外来の継続に伴い、入院・外来患者数ともに増加したことで医業収益は、前年度と比べ3億6,233万円増加し、医業費用は、物価高騰や高額医薬品等の使用により材料費が増加したことで、2億2,833万円増加しました。医業収益から医業費用を差し引いた本業の利益である医業利益は、1億3,400万円改善される結果となりました。

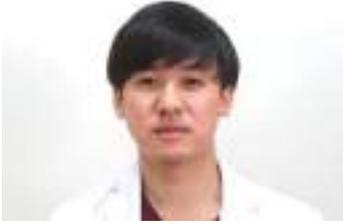
本業以外の利益である医業外収益は、新型コロナウイルス感染症に係る補助金が若干減少しましたが、経常利益は黒字を維持することができました。

そして、経営を続けるうえで最も重要である現金預金の年度末残高は、前年度と比べ5億6,209万円増加しています（表2）。しかし、補助金の受入による影響が大きいため、今後も残高の推移に注意しながら運営する必要があります。

表2:出水市病院事業現金預金の保有状況

項目	令和4年度末 (a)	令和3年度末 (b)	比較 (a)-(b)
現金預金残高	19億6,870万円	14億0,661万円	5億6,209万円

新任医師紹介



氏名 亀之園 智大 (かめのその としひろ)
所属 整形外科
趣味 野球、釣り
ひとこと 10月に赴任してきました。
初めての出水での生活ですが、地域医療に貢献できるように頑張ります。

災害に備えて ～消防総合訓練の実施～

11月16日(木)に消防総合訓練を実施しました。今回の訓練では夜間の火災を想定し、初期消火対応、通報連絡、避難誘導についての机上訓練及び実地訓練を行いました。実地訓練では火災警報の鳴動や院内放送を行い、病棟から患者役の職員を搬送するなど、本番さながらの緊張感を持って取り組むことができました。

また、出水市消防本部から職員を派遣していただき、搬送方法をはじめ多くの助言をいただきました。



出水市大産業祭に出展しました！

11月18日(土)、ウィングドーム出水(屋根付き市民ふれあい広場)周辺で開催された出水市大産業祭に、当院の紹介ブースを設けさせていただきました。当日は強風が吹く中でしたが、多くの方が立ち寄ってくださいました。DMAT(災害派遣医療チーム: Disaster Medical Assistance Team)車両や病院公式キャラクター「ずーみん」パネルとの写真撮影を楽しんでいただきました。



来たれ！未来の病院スタッフ

職員採用試験

- 採用職種 看護師、薬剤師、臨床検査技師、臨床工学技士、診療情報管理士、経営スタッフ(社会人枠)
- 採用時期 令和6年4月1日
- 申込期限 令和5年12月27日(水)
- 試験日 令和6年1月14日(日)



看護師奨学資金貸与制度

- 対象者 看護師養成施設(大学、短大、専修学校又は高等学校看護科・専攻科)に入学予定または在学中の方
- 申込期限 令和6年1月12日(金)



薬剤師奨学資金貸与制度

- 対象者 大学で薬学を履修している5年生以上の方
- 申込期限 令和6年2月16日(金)



←詳細はこちら

出水総合医療センター
採用情報HP

【問合せ先】

出水総合医療センター 総務課総務係
電話 67-1611

理学療法士が勧めるリハビリ体操① ～深呼吸でリラックス～

出水圏域地域リハビリテーション支援センター（当院リハビリテーション技術科内）では、筋力の衰えや体力の低下など、体の機能低下を防ぐためのリハビリ体操を毎号1種類ずつ紹介します。今回は、「深呼吸」について紹介します。

深呼吸をすると、

- ①自律神経のバランスを整える（ストレスの緩和、イライラ防止、集中力向上など）
 - ②体内の細胞が活性化（血圧の安定、疲労の回復、免疫力向上など）の効果が期待されます。
- なんとなくできそうな深呼吸ですが、実は効果的な方法があるんです！効果的な深呼吸で体の調子を整え、機能低下を防ぎましょう。

効果的な深呼吸の方法

- ① 楽な姿勢で座り、背筋を伸ばします。
（椅子に座っても、寝ていてもOKです。）



- ② 両手をへそのあたりにあて、口からゆっくりと息を吐きます。

- ③ 鼻からゆっくり息を吸い込みます。
（1.2.3.4と心で数えて）



5回くらいから始めましょう。
深い呼吸が困難な場合や呼吸器疾患がある方は、主治医の先生へご相談ください。



③と④を繰り返します。

- ④ 口からゆっくりと息を吐きます。
（5.6.7.8.9.10と心で数えて）



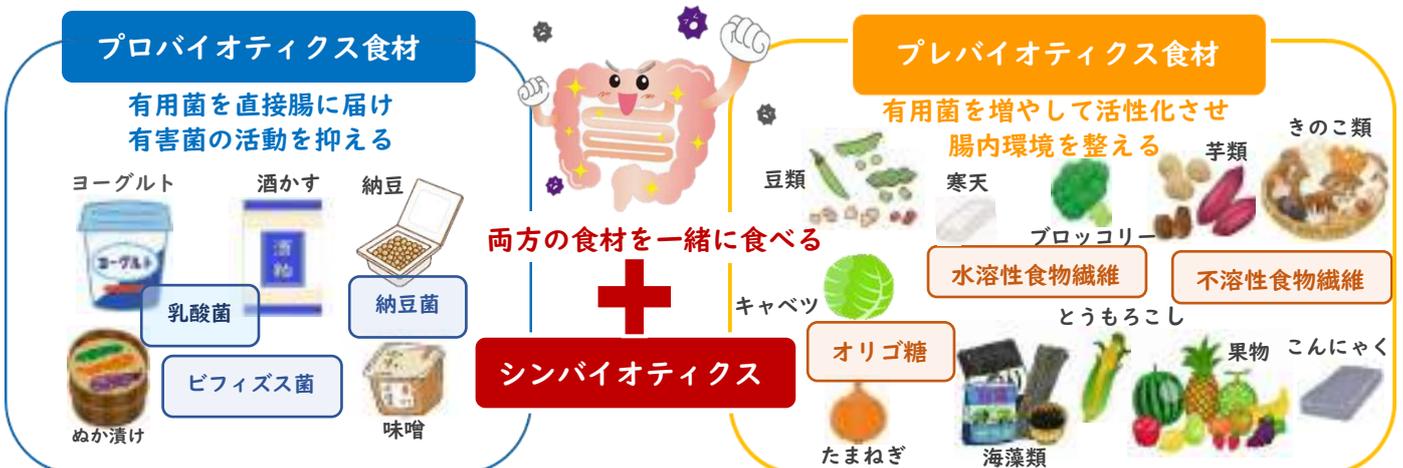
両手でおなかへこんでいく様子を感じましょう。

からだ

管理栄養士が教える「体」改善録①

～冬到来！免疫力UPで寒さやウィルス等に負けない体作り～

感染症を防ぐためには、有害菌（細菌やウィルス）と戦う【免疫力】を高めることが大切です。免疫に関わる細胞の7割が腸にあり、腸は体内で最大の免疫器官といわれています。腸内環境を整えることで免疫力が上がり、様々な病気への抵抗力が上がると考えられます。そこで今回、今注目されている「シンバイオティクス」という食べ方をご紹介します。ヨーグルトなどから生きてきたまま腸に届くタイプのビフィズス菌や乳酸菌などの有用菌のことを「プロバイオティクス」といいます。発酵性の食物繊維やオリゴ糖のように、腸に届いた有用菌を育てるためのエサとなるものを「プレバイオティクス」といいます。「プロバイオティクス」と「プレバイオティクス」の両方を一緒に摂ることで、腸の働きをよくして体に備わっている本来の力を強めることができます。この食べ方を「シンバイオティクス」といいます。



別々の食べものを組み合わせるのは難しそうに感じますが、ヨーグルトにバナナを入れてはちみつをかけるだけでもOKです。元気な腸を育てて、免疫力を高めてみましょう。

外来診療表(12月1日現在)

■窓口受付時間 8時～11時まで



科名		月	火	水	木	金	
内科	総合内科	吉井 博					
	一般内科	伊藤 寿樹 (新患・紹介のみ)	伊藤 寿樹	伊藤 寿樹	伊藤 寿樹	伊藤 寿樹 (新患・紹介のみ)	
	循環器内科	重本 英二					
		大西 菜月	有永 豊謙	有永 豊謙	大西 菜月	有永 豊謙	
	動脈硬化外来		桑野 幸志 (第2・4・5)				
	心臓血管外科					(第2午後)	
	腎臓内科	有馬 隆弘	有馬 隆弘	有馬 隆弘	大塚 彰行	有馬 隆弘	
		市田 聡美	上村 征央	上村 征央	市田 聡美	上村 征央	
	脳神経内科 (要予約)	鹿児島大学				有銘 工 (第2・4)	
	血液内科 (要予約)			中別府聖一郎			
呼吸器内科 (要予約)				亀之原 佑介			
糖尿病・代謝内科 (要予約)	楠元 公士				堀切 陽祐		
小児科					殿島 幸二		
		鈴東 昌也 砂川 雄海					
小児外科 (皮膚科外来で診察)		連 利博 (第4)					
消化器疾患センター	消化器内科 (要予約)	藤田 浩 徳田 弘幸	恒吉 研吾 廣谷 侑慶	藤田 浩 市田 泰海	恒吉 研吾 廣谷 侑慶	市田 泰海 徳田 弘幸	
	肝臓内科 (要予約)				柳 一寛		
	外科			上村 眞一郎	花田 法久		上村 眞一郎
			黒木 秀幸	上村 紀雄		黒木 秀幸	上村 紀雄
	緩和ケア外来					外科医師 (11～12時)	
	呼吸器外科					吉本 健太郎 (第2・4午後)	
乳腺外科 (要予約)				上村 万里 (第1・3・4)			
整形外科 (要予約)		中村 憲一	(手術)	(手術)	中村 憲一	中村 憲一 (再診のみ)	
		高田 壽恵瑠			高田 壽恵瑠	高田 壽恵瑠 (再診のみ)	
		上園 忍 亀之園 智大			上園 忍 亀之園 智大	上園 忍 亀之園 智大 (再診のみ)	
脳神経外科			瀬戸 弘	瀬戸 弘	(手術)		
		熊本大学		池田 信一		熊本大学	
メモリークリニック			今村 純一				
婦人科	鹿児島大学 (午前X要予約)						
眼科	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (完全予約制)	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (要予約)	
皮膚科				増口 信一 (要予約)			
麻酔科	田尻 晃彦 中筋 あや	竹下 次郎 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや		田尻 晃彦	
放射線科	浦門 忠仁 田村 吉高 (午後)	浦門 忠仁	浦門 忠仁	浦門 忠仁		浦門 忠仁	
リハビリテーション科 (要紹介)			(休診)				
内視鏡	消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科		
へき地		(第2・4)					
発熱外来	9:00～12:00 (要予約)	9:00～12:00 (要予約)	9:00～12:00 (要予約)	9:00～12:00 (要予約)	9:00～12:00 (要予約)		

※診療科によっては急に休診となる場合がありますので、ご了承ください。