出水市立 出水総合医療センター広報誌

ひまわり

第1号
令和6年度

出水総合医療センター
公式キャラクター ずーみん

topics

★ 年度始めのご挨拶
★ 看護部長就任のご挨拶
★ 野田診療所の診療体制について
★ 第４回ずーみんの院内探訪
★ 新任医師のご紹介
★ 『発熱外来』からのお知らせ
★ 『出前講座』のご案内
★ リハビリスタッフのおすすめ体操③
★ 管理栄養士が教える「体」改善録③
★ 出水市病院事業職員募集
★ 出水総合医療センター昔の写真・資料の募集

izumigmc

出水総合医療センター公式インスタグラム

出水総合医療センターHP

出水市病院事業 One for all All for one

出水総合医療センター　鹿児島県出水市明神町520　0996-67-1611
mail 1 @hospital-city.izumi.kagoshima.jp
高尾野診療所　出水市高尾野町大久保3816-28　0996-82-0017
野田診療所　出水市野田町上名6103　0996-84-2023

年度始めのご挨拶

病院事業管理者　鮫島　幸二

令和6年度の当初にあたりご挨拶申し上げます。

3月末の桜の開花から年度始めにかけて一挙に満開になり、嵐とともに足早に葉桜へと変化していきました。同時に街路のツツジの色とりどりの花やイペイ（イペー）の黄色い鮮やかな花が季節を賑わせています。気温も急に上がったりして汗ばむ日もあったり、時折暴風雨のような雨が降ったり季節の変化が急激で服装選びも大変です。

今年度、当医療センターには医師や看護師など総勢30名余りが新規入職となりました。人手不足の折ではありますが、若い世代の参入で病院が活気づくことを願っています。

さて、昨年度まで続いた新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への重点的医療対応も一般医療の中での対応へと代わり、今年度からはCOVID-19流行前の本来の医療体制に戻ります。急性期一般病棟や地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟の効率的な運用を目指してまいります。COVID-19の入院医療体勢については、昨年5月の5類感染症への移行と同時に感染病棟を廃止して地域包括ケア病棟に戻しておりましたので、特に変更なく一般病棟での対応となりますので、今年度も大きな変更はありません。

発熱外来は前年度まで臨時に駐車場内設備で対応していましたが、4月から発熱外来の建物を撤去し、病院内の一区画で診療を継続してまいります。

昨年作成した病院経営強化プラン（R5～９年度）では、昨年度はおおよそ予定の経営状況となりましたが、これは年度初期の新型コロナ対策の病床確保協力金も大きく寄与していました。今年度は病院経営強化プランの2年目ですが、高額となる電子カルテの更新を計画していることや物価に連動した医療材料費、光熱費の高騰、人件費の上昇で予断を許さない状況です。これまで以上にいろいろな対策を練って職員一丸となって健全経営に取り組んでまいります。

今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

年度始めのご挨拶

院長　花田　法久

令和7年3月、当院は創立100周年を迎えます。諸先輩方が築いてこられた歴史の重みを感じると共に、この瞬間に立ち会える縁を感じざるを得ません。今年度はこれまでの100年と、これからの100年を意識した病院運営を考えていく1年にすべきと考えています。

令和6年4月から、新プロジェクトXが放送されます。初回は2000年－2005年に放送されました。私は、2000年4月から2002年8月までアメリカに留学中でした。アングロサクソンのお金にものを言わせた力業に、知恵と努力で対抗していた昭和日本のサクセスストーリーは、異国で勝負する者にとって、どんなに心の支えになったか分かりません。週遅れで届くビデオを毎回借りて、感動に震え、勇気をもらっていました。

特にミスターVHSのビクター高野鎮雄さんが一押しです。窓際族がリストラの危機にさらされながら、有能な部下（それも一流大卒ではない）である、たたき上げの技術者を信じて、任せて、見事VHSを完成させた。それだけではなく、国内外を問わず、ライバル企業に惜しげもなく技術を提供し、サラリーマン同士が協力してより良い製品に仕上げ、世界規格を作り上げた。自分だけが勝てば良いという考えではない、良い商品を届け、消費者が喜ぶ物作り、これこそ利他の実践だと思います。高野さんは自分の仲間から一人のリストラも出さなかった、まさにリーダーの鑑だと思います。

昭和の24時間戦えますか？という旧プロジェクトXに対し、平成の新プロジェクトXは、ワークライフバランスも考えたプロジェクトではないかと想像します。新たな組織のあり方、働き方のヒントもあるかもしれないと期待します。新旧2つのプロジェクトXが、これまでと、これからの病院のあり方のヒントになるような気がしています。楽しみです。

新任医師のご紹介

顔写真	名前・所属	趣味	ひとこと
	あらき　のりまさ 荒木　紀匡 消化器内科（部長）	アウトドア	初めての出水ですが、頑張りますのでよろしくお願いします。
	まつもと　たくま 松元　琢真 消化器内科	旅行	出水の医療に貢献できるように頑張ります。 よろしくお願いします。
	おおぞの　こうすけ 大薗　宏輔 消化器内科	漫画を読むこと	至らないところもあると思いますが、よろしくお願いします。
	やました　こうへい 山下　晃平 外科（部長）	旅行 スポーツ観戦	この度、2回目の出水総合医療センターでの勤務になります。地域の皆様のお役に立てるよう全力を尽くします。
	まつもと　たかし 松本　嵩史 外科（医長）	料理（特にパスタ） 運動（ランニング・ブラジリアン柔術） フランス語勉強中	この度、出水総合医療センターの外科にて勤務させていただくことになりました。 チーム医療を意識し、何事にも真摯に対応し、少しでも出水地域の医療に貢献できるよう精進いたします。 何卒よろしくお願いいたします。
	みかぎ　まさし 御鍵　昌史 循環器内科	音楽	2022年度に出水総合医療センターで勤めており、今回2年ぶりに戻ってきました。 よろしくお願いします。
	あじむ　ゆうすけ 安心院　勇佑 循環器内科	映画鑑賞	本年度から勤務させていただきます。 よろしくお願いいたします。
	かわうち　たけひろ 川内　健寛 整形外科（医長）	旅行 映画鑑賞	これまで伊佐市や薩摩川内市の病院に勤めてきました。未熟なところも多々ありますが、出水市の医療に貢献できるよう精進していきたいと思います。 よろしくお願いいたします。
	ふじよし　たいせい 藤善　大成 整形外科	旅行	よろしくお願いします。
	いましおや　としのぶ 今塩屋　聡伸 小児科（医長）	旅行 ライブ鑑賞 楽器（ベース） お酒の席	約1年という短い期間で戻ってまいりましたが、出水で再び働けるご縁に感謝です。 精一杯頑張りたいと思います。
	かわじ　こうだい 河路　広大 放射線科（医長）	釣り	生まれ故郷の出水に帰ってまいりました。 地域の皆様のために頑張ります。

看護部長就任のご挨拶

4月1日に出水総合医療センターの看護部長に就任いたしました。

出水総合医療センターは創立100周年を迎える歴史ある病院です。看護部は、「思いやりと優しさをもって喜んでいただける看護をめざします」を理念に掲げ、患者さんが安心して加療していただけるよう努力しています。

近年、看護を取り巻く社会情勢はめまぐるしく変化しています。人口減少による人材不足も懸念される中ですが、スタッフ一人ひとりを大切にし、個々に応じたキャリアアップ支援に力を入れています。質の高い看護を提供するために人材育成と人材活用の取り組みを強化して、院内のみならず地域医療に貢献できる看護部となれるよう更に努力していきたいと思います。

看護部長就任にあたり、これまでの歴史の重みを感じますが、どんな環境の変化にも動じることなく、しなやかに柔軟に対応できる組織作りを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

看護部長/認定看護管理者
妙圓園　和代

『発熱外来』からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に対する医療は、通常の医療体制で対応することになりました。

そのため、令和6年6月から、発熱外来においても、他の診療科と同じように初診の患者さんで紹介状をお持ちでない場合、初診料とは別に選定療養費 7,700円 をご負担いただくことがあります。

野田診療所の診療体制について

鹿児島県の「地域枠制度」によって、出水総合医療センターから上村征央（かみむら まさひさ）医師を野田診療所に派遣しています。

上村医師は、令和6年4月から令和７年3月まで派遣予定で、毎週月曜日と木曜日に診療を行います。

野田診療所では、令和6年3月まで春松英寿所長1人で内科の外来診療と訪問診療を行っていましたが、上村医師の派遣により、診療体制が充実することになります。

上村　征央　医師

上村医師の専門は腎臓内科ですが、腎臓関係の疾患はもちろんのこと、内科医師として幅広く他の疾患の診察や往診も行います。

この派遣を契機に、野田診療所は地域に密着した診療所として、さらに患者さんに寄り添った診療を心がけてまいりますので、お気軽に野田診療所をご利用ください。

地域枠制度とは?

医師が不足している離島・へき地などの医療を守るため、地域医療に従事しようとする強い意志と情熱を持った医師を育成する制度です。

『出前講座』 のご案内

出水総合医療センターの基本理念である「良質な医療を提供し、市民に信頼される病院を目指します」を実現するため、出前講座を実施しています。

出前講座では、医療センターの職員が皆さんのもとに出向き、気楽に、楽しく、交流しながら一緒に勉強することを目的として、医療センターの取り組みや健康に関する情報をお届けしています。

各講座の講師は、専門的な知識を持った職員が担当いたしますので、普段から疑問に思われていることや詳しく知りたいことなどがありましたら、是非ご利用ください。

出水総合医療センター「出前講座」

No.	項目	講　座　名	内　容
1	医療事務	領収書と明細書について	領収書の見方と活用方法について
2		困ったときの医療・介護・福祉の相談～その人らしく生きるために～	福祉制度について
3	診療・看護	消化器内視鏡、検診のススメ	病気の早期発見、消化器内視鏡検査の内容について
4		救急時の手当て、救急車を呼ぶべき病気、体調不良時の受診の仕方	自宅でできる救急対応と救急外来を受診する目安について
5		子どもの急病時の受診の目安	自宅での対応方法、病院受診の目安について
6	薬・食事・リハビリ	薬のあれこれ	薬の飲み方、飲み合わせ、飲むタイミングについて
7		今日から実践！認知症予防の食事	毎日の食事で活用できる認知症予防食について
8		水を飲んで、のどにひっかけませんか？誤嚥予防について	家庭でできる嚥下体操について
9	感染対策	正しい手洗い方法について	手指衛生、蛍光塗料を用いた手洗いの評価について
10		感染症について	インフルエンザ・新型コロナウイルス・ノロウイルス対策について

◎受講方法等について

・受講を希望される団体は、開催希望日の3週間前までに下記問合せ先へご連絡ください。
　日程調整の上、申込書をご提出いただきます。
・申込みできるのは出水市民で構成された5名以上の団体で、
　講座時間は、講座・質問・交流を含めて1時間程度です。
・料金は無料ですが、会場はご準備ください。

【問合せ先】
出水総合医療センター　総務課企画情報係
電話：６７－１６１１

第４回ずーみんの院内探訪

出水総合医療センターのリハビリテーション技術科ではどんなことをしているの？

リハビリテーション技術科では、単なる機能回復のための訓練だけでなく、「人間らしく生きる権利の回復」「自分らしく生きること」のために、各専門家が一人一人の患者さんに合わせたリハビリテーションの提供に努めています。

理学療法士（Physical Therapist）

理学療法士は運動機能回復の専門家です。
寝返り、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を送るうえで基本となる動作の改善を目指します。動作改善に必要な技術を用いて日常生活の自立、介助量軽減を目指します。

作業療法士（Occupational Therapist）

作業療法士はこころとからだの回復の専門家です。
日常生活や仕事、趣味などの回復や維持を目指します。患者さんに寄り添い、その人らしく社会生活が送ることができるよう支援しています。

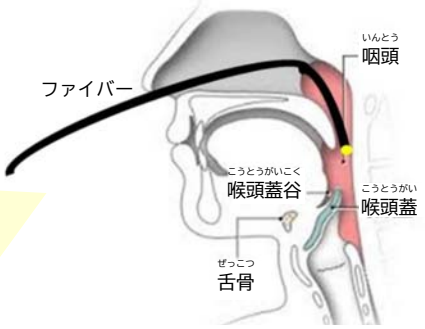
言語聴覚士（Speech Therapist）

言語聴覚士は「話す」「聞く」「食べる」機能回復の専門家です。
様々な原因により、コミュニケーションをとることが困難な患者さんや、摂食・嚥下機能の低下がみられる患者さんに対して、専門的視点から訓練や指導などを行い、その人らしい生活の構築を目指します。

嚥下評価を実施しています

嚥下造影検査（VF）は、バリウムなどの造影剤を含んだ食事をX線透視下で食べていただき、透視された映像を記録して、嚥下運動や適切な食事形態を評価、診断する検査です。

鼻腔から細いファイバースコープをのどに挿入し、飲食物がのどを通過している様子を評価する嚥下内視鏡検査（VE）も実施しています。



リハビリテーション科
松本　愛結　医師

画像：“嚥下内視鏡（VE）検査について”．愛知県医療療育総合センター中央病院．
https://www.pref.aichi.jp/addc/eachfacility/tyuuou/department/pdfdentistry_ve.pdf,（参照2024-05-08）．

出水圏域地域リハビリテーション広域支援センター 活動報告

リハビリテーションフェスティバルかごしま
『闘うリハビリテーション』～どう創る鹿児島のリハビリテーション～

令和6年2月25日、「リハビリテーションフェスティバルかごしま」に参加し、当院での地域リハビリテーション活動をまとめたポスターを展示しました。

また、フェスティバルでは、地域リハビリテーションのあり方についての講演や、地域包括ケアシステム構築についてのシンポジウムなどがあり、多くのことを学ぶことができました。

これらの経験を、今後の地域リハビリテーション活動に活かしていきます。

リハビリスタッフのおすすめ体操③

肩こり体操その１

肩こりの原因は？

- 首や背中が緊張するような姿勢での作業
- 猫背や前かがみなどの姿勢が悪い
- 運動不足
- 精神的ストレス
- なで肩
- 長時間同じ姿勢をとる
- 冷え

など

肩こりを予防するには？

- 同じ姿勢を長く続けない
- 蒸しタオルなどで温め、筋肉の血行を良くして疲労をとる
- 適度な運動や体操をする

など

肩こり体操

＼準備体操／
呼吸筋ストレッチをしましょう！（令和５年度ひまわり第４号掲載）

① 首の屈伸運動

首を前後、左右に倒します
呼吸を止めず、ゆっくり動かします

（目安：５～１０回）

② 首の回旋運動

正面から左右に回します
呼吸を止めず、ゆっくり動かします

（目安：５～１０回）

③ 肩回し

肘を曲げて指先を肩の方へ近づけます
肩を軸に腕を大きく回します
（胸を張って、肩甲骨を動かすイメージで）

（目安：５～１０回）

管理栄養士が教える「体」改善録③

ねばねば蕎麦

材料(2人分)

そば	2束
なめこ	80g
ながいも	60g
ひきわり納豆	40g
オクラ	4本
わかめ(乾)	3g
温泉卵風	2個
トマト	1/2個
刻み海苔	適量
麺つゆ	適量
好きな薬味	適量

フルーツ

びわ　4個

季節の果物

・もも
・さくらんぼ
・すもも
・メロン
など

※ワーファリン（血液をサラサラにするお薬）を飲まれている方は納豆に注意してください。

ねばねば蕎麦の作り方

①食材は食べやすい大きさに切っておく。
なめこは下茹でをしておく。

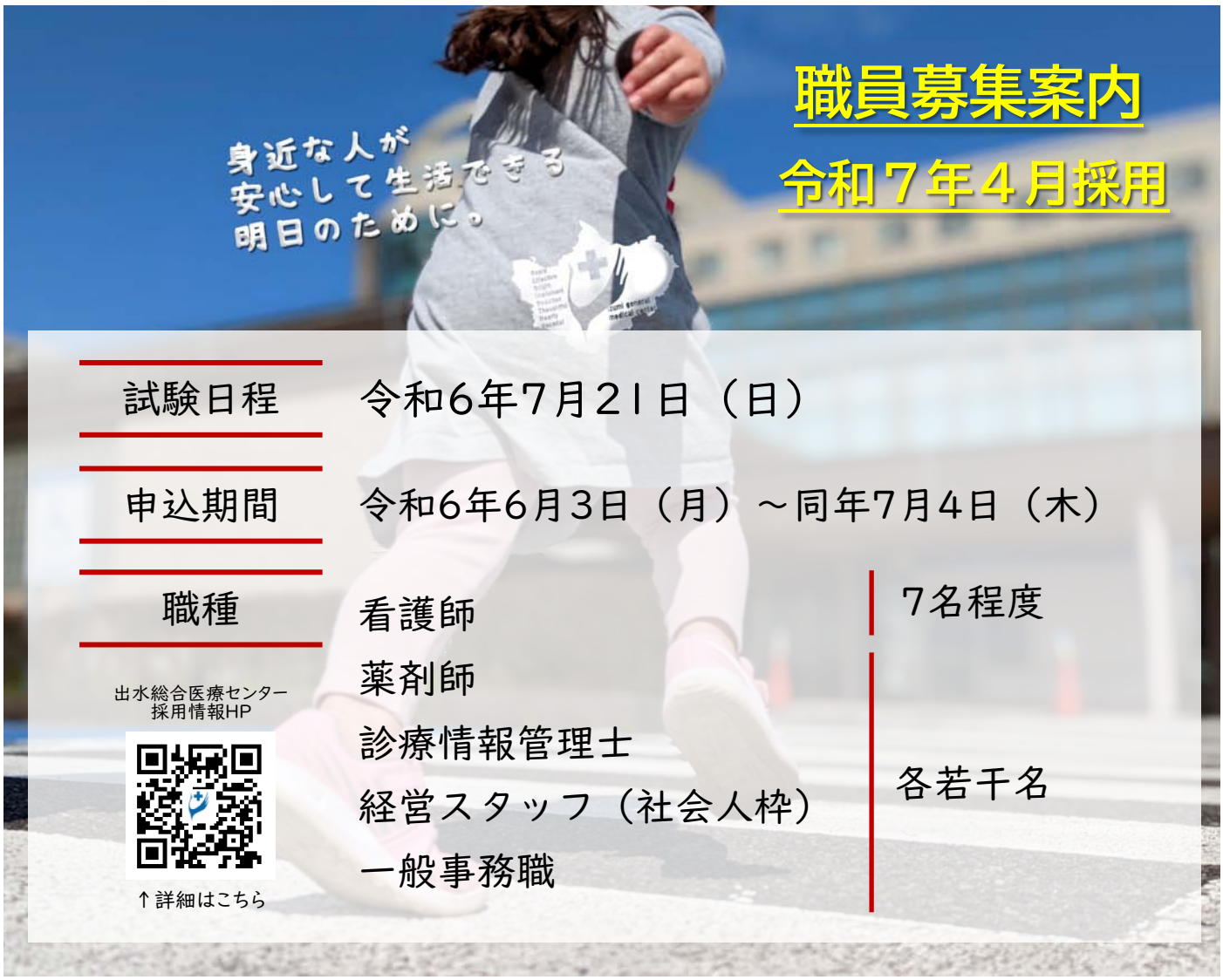
②湯を沸かし、火からおろす。
卵をそっと入れ、蓋をし、11～12分放置。冷水に取り出す。

③たっぷりのお湯で茹でる。
流水でぬめりを落とすようにもみ洗いし水気を切る。

④材料がそろったら美味しそうに盛り付ける。

暑くなるとそうめんやそばなどさっぱりした食事になりがちです。
麺類だけで食事が終わってしまうと、たんぱく質が不足します。麺類を食べるときは、卵や納豆を追加して（麺＋たんぱく質を意識して）食べましょう。
旬の野菜や海藻を一緒に食べることで、ビタミン・ミネラルを補給することができます。
間もなくやってくる夏に向けて、６月は栄養のある食材をバランスよく取り入れていきたいですね。

栄養科



職員募集案内

令和７年４月採用

試験日程	令和6年7月21日（日）	
申込期間	令和6年6月3日（月）～同年7月4日（木）	
職種	看護師	7名程度
	薬剤師	
	診療情報管理士	各若干名
	経営スタッフ（社会人枠）	
	一般事務職	

出水総合医療センター
採用情報HP

↑詳細はこちら

昔の写真・資料を募集します

出水総合医療センターでは、令和7年3月に創立100周年を迎えるにあたり、「100周年記念誌」を作成します。つきましては、記念誌に掲載させていただくため、ご自宅に保管してある出水総合医療センターに関する古い写真や資料をお貸しください。

〈募集する写真・資料〉**米ノ津町立病院の頃から現在までの建物や周辺の風景写真**

※写真・資料は記念誌や記念動画などで使用させていただいたあと、原則お返しいたします。ご提供いただいた方には、完成した記念誌を送付させていただきます。

ぜひ思い出などを添えて
ご提供ください ☺

【提出及び問合せ先】
創立100周年記念事業実行委員会　電話：0996－67－1611

出水市消防本部認定 民間救急患者等搬送事業所 病院診察付添 入退院・転院の送迎
安心して穏やかな日々を過ごしていただけるようあなたの思いに寄り添い支えていきます。
ストレッチャー○車イスのままご乗車できます

AED搭載車両
AED搭載車で安心してご乗車いただけます
予約制 お気軽にお電話下さい
090-8225-2882
急病やケガなど急なご利用や、日曜・祝日もご相談に応じます。
外出支援・移動介護サポート
民間救急・福祉輸送・訪問美容事業
九州運輸局許可事業 九運旅二第710号
福祉タクシー 福太郎

代表 丸野 栄太郎
鹿児島県出水市高尾野町柴引2807-2
営業時間／8:00~20:00

外 来 診 療 表（ 6月1日現在 ）

■窓口受付時間　8時～11時まで

科名		月	火	水	木	金
内科	総合内科	吉井 博	吉井 博	吉井 博	吉井 博	吉井 博
	循環器内科	安心院 勇佑 有永 豊識	御鍵 昌史 有永 豊識	御鍵 昌史 有永 豊識	安心院 勇佑 有永 豊識	御鍵 昌史 有永 豊識
	動脈硬化外来		桑野 孝志 (第2･4･(5))			
	心臓血管外科					(第2午後)
	腎臓内科	有馬 隆弘 市田 聡美	有馬 隆弘 上村 征央	有馬 隆弘 上村 征央	大塚 彰行 市田 聡美	有馬 隆弘 上村 征央
	脳神経内科 (要予約)	鹿児島大学				有銘 工 (第2･4)
	血液内科 (要予約)			中別府聖一郎		
	呼吸器内科 (要予約)				亀之原 佑介	
	糖尿病･代謝内科 (要予約)	楠元 公士				堀切 陽祐
小児科		鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鮫島 幸二 鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸
小児外科			連 利博 (第4)			
消化器疾患センター	消化器内科 (要予約)	藤田 浩 大薗 宏輔	荒木 紀匡 松元 琢真	藤田 浩 市田 泰海	荒木 紀匡 松元 琢真	大薗 宏輔 市田 泰海
	肝臓内科 (要予約)				楯 一晃	
	外科	山下 晃平	上村 眞一郎 松本 嵩史	花田 法久	山下 晃平	上村 眞一郎 松本 嵩史
	緩和ケア外来					外科医師 (11～12時)
	呼吸器外科					吉本 健太郎 (第2･4午後)
	乳腺外科 (要予約)				上村 万里 (第1･3･4)	
整形外科 (要予約)		中村 憲一 川内 健寛 藤善 大成 亀之園 智大	(手術)	(手術)	中村 憲一 川内 健寛 藤善 大成 亀之園 智大	※再診のみ 中村 憲一 川内 健寛 藤善 大成 亀之園 智大
脳神経外科		瀬戸 弘	瀬戸 弘	瀬戸 弘 池田 信一	(手術)	瀬戸 弘
	メモリークリニック		今村 純一			
婦人科		鹿児島大学 (午前)(要予約)				
眼科		松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (完全予約制)	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (要予約)
皮膚科					増口 信一 (要予約)	
麻酔科		田尻 晃彦 中筋 あや	竹下 次郎 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや	田尻 晃彦
放射線科		浦門 忠仁 田村 吉高(午後)	浦門 忠仁	浦門 忠仁	浦門 忠仁	浦門 忠仁
リハビリテーション科 (要紹介)		松本 愛結	松本 愛結	松本 愛結	松本 愛結	松本 愛結
内視鏡		消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科
上場診療所			(第2･4)			
発熱外来		9:00～11:30 (要予約)	9:00～11:30 (要予約)	9:00～11:30 (要予約)	9:00～11:30 (要予約)	9:00～11:30 (要予約)

※診療科によっては急に休診となる場合がありますので、ご了承ください。