出水市立 出水総合医療センター広報誌

ひまわり

第2号
令和6年度

出水総合医療センター
公式キャラクター ずーみん

topics

★ 連携医の会　★ 第１回地域医療支援病院運営委員会の開催
★ ふるさと出水クリーン作戦　★ 第９回ふれあい健康フェスタについて
★ 職場体験学習　★ 第５回ずーみんの院内探訪
★ リハビリスタッフのおすすめ体操④
★ 管理栄養士が教える「体」改善録④
★ 令和６年度栄養関係功労者知事表彰　★ 台湾からの御寄附
★ 創立１００周年記念ロゴの決定

izumigmc

出水総合医療センター公式インスタグラム

出水総合医療センターHP

出水市病院事業　One for all All for one

出水総合医療センター　鹿児島県出水市明神町520　0996-67-1611
mail 1 @hospital-city.izumi.kagoshima.jp

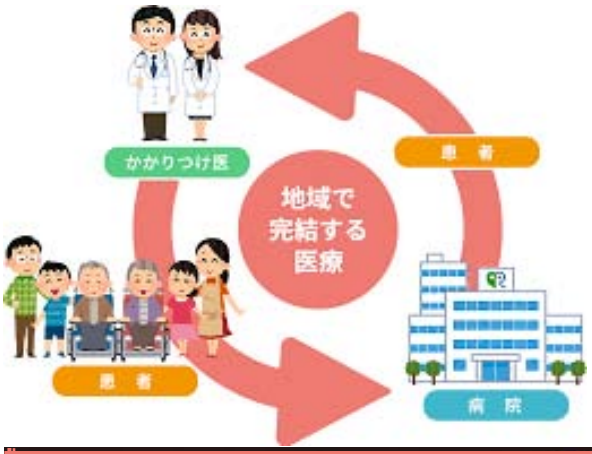
高尾野診療所　出水市高尾野町大久保3816-28　0996-82-0017
野田診療所　出水市野田町上名6103　0996-84-2023

連 携 医 の 会

創 立 100 周 年 記 念 事 業

6月27日に「創立100周年記念事業 連携医の会」を開催しました。

「連携医の会」は、当院の地域医療支援センターが主体となり、地域の医療機関との連携を深めることを目的とした情報交換会です。

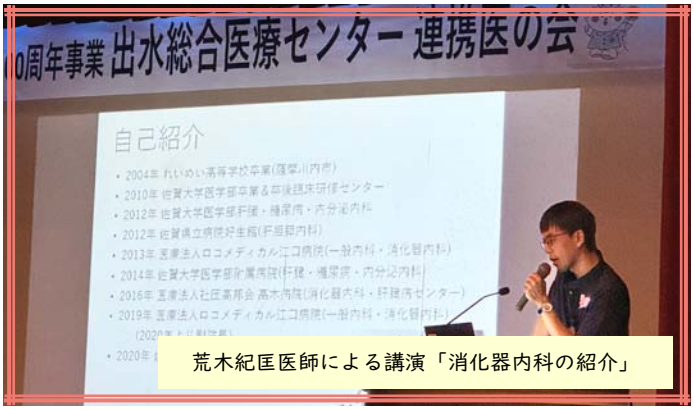


当院創立100周年を記念して、初めてホテルでの開催となり、出水地域29ヶ所の医療関係機関から84名の参加をいただきました。

「連携医の会」では、当院の医師の自己紹介や診療科の活動状況の発表がありました。また、その後の懇談会は、活発な意見交換の場となり、地域医療に対する皆様の熱い思いを共有することができました。

今後も、当院の取り組みを知っていただき、顔の見える関係性作りの場として「連携医の会」を開催してまいります。

山下晃平医師による講演「外科の紹介」



荒木紀匡医師による講演「消化器内科の紹介」

＼＼ご存知ですか？／／

メディポリス国際陽子線治療センター
〒891-0304 鹿児島県指宿市東方4423

がん陽子線治療の保険適用範囲が拡大されています

出水市で陽子線治療のご説明・ご相談を承ります

がん陽子線治療相談窓口（出水総合医療センター内）
駐在日時 毎週水曜日 13:00～16:00（祝日除く）・予約優先

お問合せ・相談のご予約 0120-804-881（平日/9:00～18:00）

メディポリス国際陽子線治療センター／指宿

第１回 地域医療支援病院運営委員会の開催

6月5日に第1回地域医療支援病院運営委員会を開催しました。
運営委員会では、当院の診療状況や市民交流事業等の活動実績・計画について報告を行いました。また、委員の方からは当院の診療体制についてのご質問やご意見をいただきました。
いただいたご意見を参考に、今後もより良い医療の提供に取り組んでまいります。

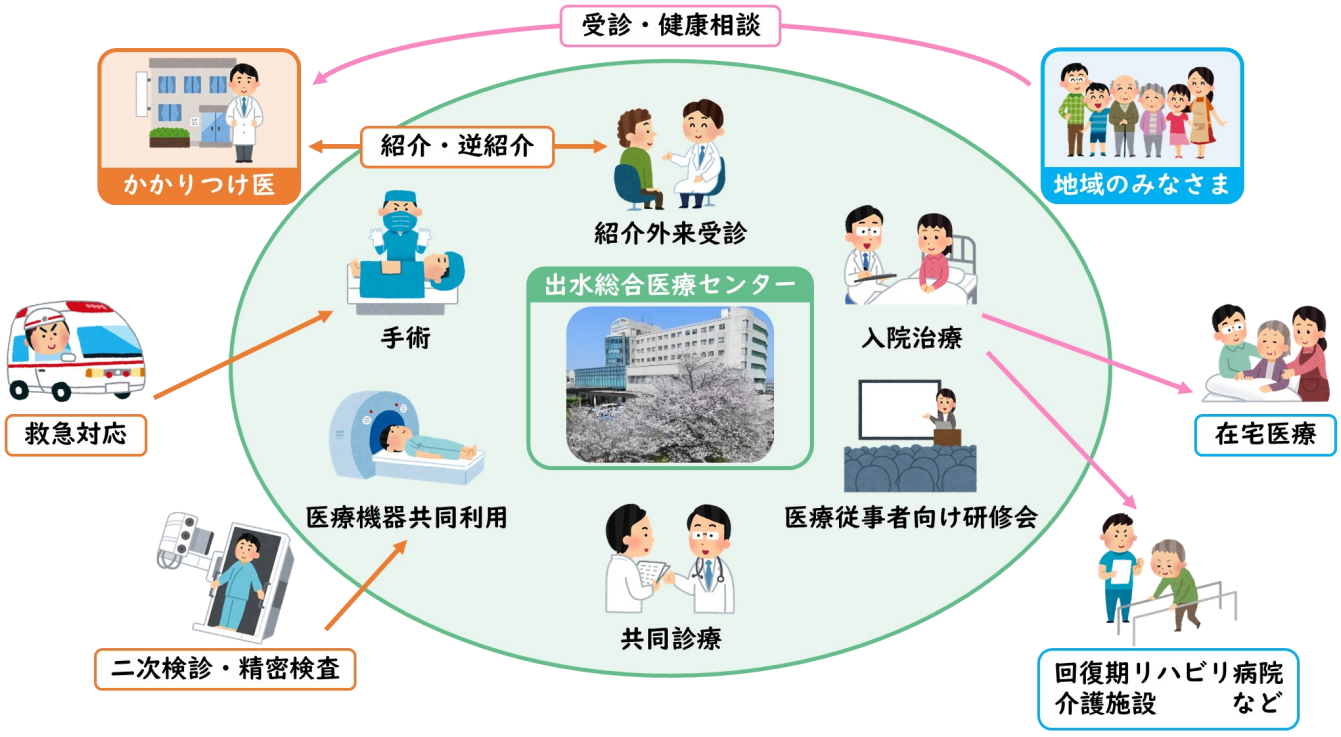
地域医療支援病院とは？

紹介された患者さんに対する医療提供、医療機器の共同利用等を通じてかかりつけ医を支援する病院。

地域医療支援病院の役割

◇ かかりつけ医から紹介された患者さんに対する医療提供
◇ 他の医療機関との医療機器の共同利用の推進
◇ 救急医療の提供
◇ 地域の医療従事者に対する研修会の実施

地域医療支援病院のイメージ



ふるさと出水クリーン作戦 ～みんなでまちをきれいに～

7月28日に市内全域でふるさと出水クリーン作戦が行われました。
当院からは職員25名が参加し、出水商業高校から医療センターまでの歩道や堤防などのごみ拾いに汗を流しました。
草むらや堤防などに捨てられていた空き缶、ペットボトル、プラスチック製品など様々な種類のごみを拾いました。

また、クリーン作戦終了後、“花いっぱい”で患者さんをお迎えしようと正面入口付近の花壇の除草作業を行いました。
来院の際は、是非ご覧ください！

10/5(土)（予定）

時間 9:30～11:30

場所 出水総合医療センター

イベント内容

- **ステージイベント**
  当センター医師による講演のほか、看護体験生の紹介など
- **院内ツアー**
  どんな医療機器があるのかな？ツアー形式でスタッフが詳しく説明します。
- **各種相談窓口**
  健康相談、お薬相談、栄養相談、福祉相談など気軽にご相談いただけます。
- **各種体験・展示**
  心臓マッサージなどを実際に自分で体験できます。
  また、「当センターを良くしよう！」のワーキンググループ活動（院内活動）紹介展示も
- **その他**
  米ノ津地域の複数店舗に出店依頼中！お楽しみに！
  小児がん支援に寄附する活動（レモネードスタンド）を実施します。

主催：出水市病院事業　共催：公益社団法人　鹿児島県看護協会出水地区

職場体験学習

出水中学校　江内中学校　野田中学校

院長講話

「何のために働きますか？」「ワーク・ライフバランスとは？」をテーマに講話を行いました。

看護部

患者さんの療養中のお世話や診療の補助を行います。

シミュレーション用の人形を使って胸の音を聴きました。

医事課

受付窓口で保険証の確認や会計処理、診察や健診の案内などを行っています。

総務課

職員が円滑に業務を進めることができるようサポートしています。

地下のコントロール室を見学しました。

薬剤部

医薬品全般について幅広い知識を持った薬剤師が、患者さんへの服薬説明や相談に応じています。

地域医療支援センター

患者さんが安心して治療・療養していただけるよう、社会福祉士や看護師が様々な相談に応じています。

放射線技術科

診療放射線技師が、病気の治療や検査に欠かせない放射線を使う機器を専門に扱っています。

リハビリテーション技術科

患者さんが自立した日常生活を送ることができるよう、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が支援しています。

臨床検査科

臨床検査技師が、病気の診断や治療に必要な血液や尿などの検査を行っています。

臨床工学科

臨床工学技士が、現在の医療に不可欠な医療機器の安全確保に努めています。

栄養科

管理栄養士が、患者さんが安全に美味しく食事がとれるよう栄養指導や給食管理、栄養管理を行っています。

院内保育所見学

病院では、様々な医療スタッフが働いていることをご理解いただけたでしょうか？
たくさんのものを見て学んで、自分の夢に向かって進まれることを願っております。

第５回ずーみんの院内探訪 ～看護部ではどんなことをしているの？～

入院病棟では、看護師、介護福祉士、看護補助者、ベッドキーパー、看護事務補助という５つの職種の職員が働いています。
そこで、今回はそれぞれの職種についてインタビューをしてみました！

看護師

Q. 主な業務内容を教えてください！

患者さんの病状観察や、療養生活に支援が必要な患者さんの援助などを行っています。

Q. 業務をする上で、日頃から心がけていることは何ですか？

「いつもと違う」という視点を大切にし、異常の早期発見に努めることと、患者さんやご家族の立場に立って安心・安全な入院生活を送ることができるように心がけています。

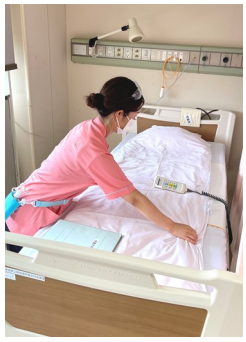
介護福祉士

Q. 主な業務内容を教えてください！

身体的介護の専門的な知識と技術によって、介護を必要とする患者さんの生活動作を支援しています。

Q. 業務をする上で、日頃から心がけていることは何ですか？

一人一人の療養生活の状況に合わせて援助し、良好なコミュニケーションを取ることで、安心して過ごしていただけるように心がけています。



看護補助者

Q. 主な業務内容を教えてください！

患者さんの療養生活上の身の回りのお世話や、食事の準備、配膳や下膳、食事介助、オムツ交換や排泄援助、検査案内などを行っています。

Q. 業務をする上で、日頃から心がけていることは何ですか？

患者さんの悩みや不安を軽減できるように笑顔と思いやりを持ったコミュニケーションを心がけています。

ベッドキーパー

Q. 主な業務内容を教えてください！

入院患者さんを受け入れるためのベッドの準備、病棟内の整理整頓を行っています。

Q. 業務をする上で、日頃から心がけていることは何ですか？

患者さんが心地良く療養生活を送ることができるように病室をきれいに整えることを心がけています。

看護事務補助

Q. 主な業務内容を教えてください！

病棟における窓口業務や電話対応、カルテ整理など事務作業の補助を行っています。

Q. 業務をする上で、日頃から心がけていることは何ですか？

患者さんやご家族の対応は“親切丁寧に”、事務業務は円滑に進むように整理しながら“正確に”を心がけています。

リハビリスタッフのおすすめ体操④　肩こり体操その２

今回は、道具を使った肩こり体操です。
前回まで（令和５年度第３号～令和６年度第１号）の深呼吸、呼吸筋ストレッチ、肩こり体操その１と組み合わせて行うことをおすすめします。

準備するもの

新聞棒

～新聞棒の作り方～
新聞紙１部を丸めて、外側からガムテープやビニールテープで巻いたら完成！
新聞紙がない場合は、杖や竹、タオルでも代用できます。

肩こり体操

◎ふらつくときは、椅子に座って体操しましょう！

① 棒を持って、腕を真っ直ぐ上げます

（目安：５～１０回）

② 棒を胸の前から前方に押し出します

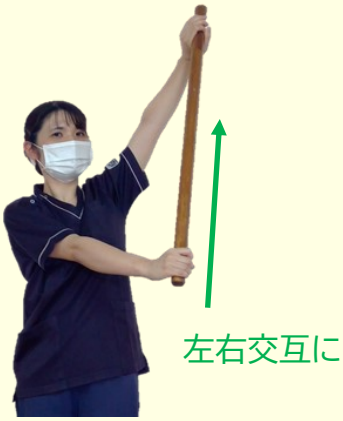
（目安：５～１０回）

③ 棒を上に上げた状態から体を左右に倒します

（目安：往復３～５回）

④ 棒を斜め上に上げて脇を伸ばします

（目安：往復３～５回）



⚠ 注意

- ◆ 痛みが強いときは行わないでください。
- ◆ 息を止めずに深呼吸しながら実施しましょう。
- ◆ 痛みを感じたら無理に伸ばさないようにしましょう。

管理栄養士が教える「体（からだ）」改善録④

ドライカレー

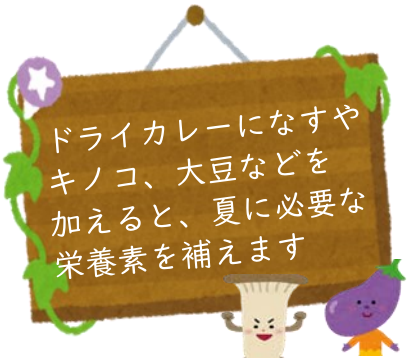
挽肉（何でもOK）	30g
たまねぎ	20g
ピーマン	10g
にんじん	10g
おろしにんにく	0.5g
植物油	3g
＊カレー粉	2g
＊ウスターソース	3g
＊ケチャップ	3g
＊塩	0.3g
福神漬け	3g

セロリのスープ

セロリ	10g
たまねぎ	20g
にんじん	10g
ベーコン	5g
コンソメ	2g
水	150ml
パセリ	適宜

ドライカレーの作り方

1. 野菜をみじん切りにする。
2. フライパンに油を入れ、弱火でおろしにんにくを炒める。
3. にんにくの香りが出てきたら、みじん切りにした野菜を入れ、中火で炒める。
4. 野菜に火が通ったら挽肉を入れ、色が変わるまで炒める。
5. 挽肉に火が通ったら、＊の調味料を加え炒める。（カレー粉で辛さを調整）
6. お好みで福神漬けを添えて、出来上がり。



セロリのスープの作り方

1. 野菜を食べやすい大きさに切る。
2. 鍋にベーコンを入れ、弱火で炒める。
3. 油が出てきたら、たまねぎをしんなりするまで炒め、にんじんも加えて炒める。
4. 鍋に分量の水を入れ、コンソメを加えて蓋をして煮る。
5. 沸騰したらあくを取り、セロリを加える。セロリに火が通ったら火を止める。
6. お好みでパセリの彩りを添えて、出来上がり。

不足しがちな
タンパク質とカリウム
を補うことができます

盛り合わせサラダ

・ゆで玉子
・シーチキン
・トマト　・きゅうり
・キャベツ　など

夏野菜には、紫外線から身を守るために抗酸化作用のあるβ-カロテンやポリフェノール類、ビタミンCやビタミンEなどが豊富に含まれています。また、水分やカリウムも多く含んでいて、水分を補いつつ、カリウムの利尿作用により、熱を持った体を冷やしてくれる働きもあります。

肉類や豆類、きのこなどに含まれるビタミンB１は、疲労回復効果があり、たまねぎやにんにくなどと一緒に摂ると吸収が良くなります。

バランスの取れた食事を意識して、適度な運動、こまめな水分補給、十分な睡眠で体調管理をしましょう。

栄養科

令和６年度栄養関係功労者知事表彰

鹿児島県から「給食の管理運営が特に優秀であり、他の模範とすべき特定給食施設」として当院が表彰されました。

今後も、患者さんに安心安全な食事と楽しい食事時間を提供できるよう努めてまいります。

Q. 栄養関係功労者知事表彰とは？

A. 鹿児島県では、栄養改善及び食生活改善事業に携わり、地域における栄養改善と食生活改善の向上に著しい功績のあった個人や団体を表彰しています。

台湾から御寄附いただきました

台湾新北市を本社とする筑波医電有限会社（エースバイオテック）様から感染症対策として、赤外線サーモグラフィーカメラ２台及び自動手指消毒器２台を御寄附いただきました。

今後も市民の命と健康を守り、公立病院としての役割を果たしてまいります。

赤外線サーモグラフィーカメラ

自動手指消毒器

正面玄関入口に設置しています。
御寄付いただき、ありがとうございました！

創立１００周年記念ロゴの決定！

当院は、1925年（大正14年）3月に米ノ津町立米ノ津医院として設立して以来、地域との繋がりを大切にして脈々と歴史を重ね、令和7年3月に創立100周年を迎えます。

今回決定したロゴは、当院に縁のある花々やハートで感謝を表し、未来に向けて飛躍したいという希望を込めて鶴が羽を広げた様子を描きました。

当院主催のイベントや記念グッズなど、様々な場面で活用します。

100th ANNIVERSARY
出水総合医療センター

出水市消防本部認定 民間救急患者等搬送事業所 病院診察付添 入退院・転院の搬送・送迎

こんな時民間救急をご利用ください
- 救急車を呼ぶほど重症ではない時
- 治療やリハビリに出かける時
- 自家用車での搬送・送迎が困難な時
- 寝たままや車椅子で外出したい時

安心して穏やかな日々を過ごしていただけるようあなたの思いに寄り添い支えていきます。

予約制 お気軽にお電話下さい

090-8225-2882

日曜・祝日、営業時間外もご相談に応じます。

外出支援・移動介護サポート
民間救急・福祉輸送・訪問美容事業
九州運輸局許可事業 九運旅二第710号

福祉タクシー 福太郎

代表 丸野 栄太郎
鹿児島県出水市高尾野町柴引2807-2
営業時間／8:00～20:00

外 来 診 療 表（９月１日現在）

■窓口受付時間　８時～１１時まで

科名			月	火	水	木	金
内科	総合内科		吉井 博	吉井 博	吉井 博	吉井 博	吉井 博
内科	循環器内科		安心院 勇佑 有永 豊識	御鍵 昌史 有永 豊識	御鍵 昌史 有永 豊識	安心院 勇佑 有永 豊識	御鍵 昌史 有永 豊識
内科	循環器内科	動脈硬化外来		桑野 孝志 （第2･4･(5)）			
内科	心臓血管外科						（第2午後）
内科	腎臓内科		有馬 隆弘 市田 聡美	有馬 隆弘 上村 征央	有馬 隆弘 上村 征央	大塚 彰行 上村 征央	有馬 隆弘 上村 征央
内科	脳神経内科（要予約）		鹿児島大学				有銘 工 （第2･4）
内科	血液内科（要予約）				中別府聖一郎		
内科	呼吸器内科（要予約）				亀之原 佑介		
内科	糖尿病･代謝内科（要予約）		楠元 公士				堀切 陽祐
小児科			鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鮫島 幸二 鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸
小児外科				連 利博 （第4）			
消化器疾患センター	消化器内科（要予約）		藤田 浩 大薗 宏輔	荒木 紀匡 松元 琢真	藤田 浩 市田 泰海	荒木 紀匡 松元 琢真	大薗 宏輔 市田 泰海
消化器疾患センター	肝臓内科（要予約）					椨 一晃	
消化器疾患センター	外科		山下 晃平	上村 眞一郎 松本 嵩史	花田 法久	山下 晃平	上村 眞一郎 松本 嵩史
消化器疾患センター	外科	緩和ケア外来					外科医師 （11～12時）
消化器疾患センター	外科	呼吸器外科					吉本 健太郎 （第2･4午後）
消化器疾患センター	外科	乳腺外科（要予約）				上村 万里 （第1･3･4）	
整形外科（要予約）			中村 憲一 川内 健寛 藤善 大成 亀之園 智大	（手術）	（手術）	中村 憲一 川内 健寛 藤善 大成 亀之園 智大	※再診のみ 中村 憲一 川内 健寛 藤善 大成 亀之園 智大
脳神経外科			瀬戸 弘	瀬戸 弘	瀬戸 弘 池田 信一	（手術）	瀬戸 弘
脳神経外科	メモリークリニック			今村 純一			
婦人科			鹿児島大学 （午前）（要予約）				
眼科			松尾 由紀子 （要予約）	松尾 由紀子 （完全予約制）	松尾 由紀子 （要予約）	松尾 由紀子 （要予約）	松尾 由紀子 （要予約）
皮膚科						増口 信一 （要予約）	
麻酔科			田尻 晃彦 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや	竹下 次郎 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや	田尻 晃彦
放射線科			浦門 忠仁 田村 吉高（午後）	浦門 忠仁	浦門 忠仁	浦門 忠仁	浦門 忠仁
リハビリテーション科（要紹介）			松本 愛結	松本 愛結	松本 愛結	松本 愛結	松本 愛結
内視鏡			消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科
へき地				（第2･4）			
発熱外来			9:00～11:30 （要予約）	9:00～11:30 （要予約）	9:00～11:30 （要予約）	9:00～11:30 （要予約）	9:00～11:30 （要予約）

※診療科によっては急に休診となる場合がありますので、ご了承ください。