

ひまわり



出水総合医療センター
公式キャラクター ゼーミン



ふれあい看護体験

topics

- ★ 第9回ふれあい健康フェスタの開催
- ★ 生活習慣病指導入院のご案内
- ★ 看護セミナーの開催
- ★ 第6回ゼーミンの院内探訪
- ★ リハビリスタッフのおすすめ体操⑤
- ★ 管理栄養士が教える「体」改善録⑤
- ★ 秋風そよぐ小さな音楽会
- ★ 令和6年度災害訓練の実施
- ★ 令和5年度出水市病院事業決算
- ★ 出水市大産業祭への出展

izumigmc



出水総合医療
センター公式
Instagram



出水総合医療
センターHP



出水市病院事業 *One for all All for one*

出水総合医療センター

鹿児島県出水市明神町520

0996-67-1611

mail | @hospital-city.izumi.kagoshima.jp

高尾野診療所

出水市高尾野町大久保3816-28

0996-82-0017

野田診療所

出水市野田町上名6103

0996-84-2023

第9回 ふれあい健康フェスタ

10月5日（土）に「第9回ふれあい健康フェスタ」を開催し、約240人が来場されました。

みかぎ まさし

メインステージでは、当センター循環器内科の御鍵昌史医師による「循環器内科について」の講演及び出水商業高校軽音楽部によるミニ演奏会が行われました。

その他、市内中学生を対象とし看護師の模擬体験ができる「ふれあい看護体験」や、医療機器を見学する院内ツアー、各種相談のほか、ワーキンググループ活動紹介展示や企業協力による介護用品展示、AED・心臓マッサージ体験などが行われました。

また、レモネード販売の収益金を小児がん支援のために寄附する活動（レモネードスタンド）に賛同し、一緒に寄附活動を支援しました。

今年度は当センター創立100周年であり、“これからも地域とともに”をテーマに、米ノ津地域の複数店舗にも出店いただき、一緒にイベントを盛り上げていただきました。

多くの方々に御来場いただき、たくさんの笑顔が溢れるイベントとなりました。



2泊3日

水曜日入院、金曜日退院で生活改善しませんか？

生活習慣病指導入院

(保険適用で4万円弱程度)

糖尿病

コース

腎臓病

コース

高血圧

コース

近日開始予定

- ☑ 血糖値が高いと言われたが、どうすれば良いのか分からない
- ☑ 生活習慣を改善したい！
- ☑ 医師に適度な運動をすすめられたけど方法が分からない
- ☑ 忙しくて長い入院はできない！

個室対応
です



内容

そんなあなたにおすすめです！

血液検査・血圧測定・食事内容評価

看護師：生活指導

理学療法士：運動療法

薬剤師：薬物療法

管理栄養士：食事療法



当院の専門職が全力でサポートします！

職員を対象にしたプレテストを開催しました



参加者の
声

- ・具体例を挙げた食事内容の説明が分かりやすかった
- ・検査を受けた後の結果説明や指導内容が分かりやすかった
- ・パンフレットの図を示しながらの説明があって分かりやすかった
- ・ごはんや肉、魚のサンプルがあって分かりやすかった
- ・3日間の食事内容評価は、注意するところが分かりやすく記載されていた
- ・お薬手帳を活用しようと思った



お問い合わせはコチラ

0996-67-1611

出水総合医療センター 内科外来まで

令和6年度 災害訓練の実施

9月14日（土）に災害訓練を実施しました。当院は災害拠点病院に指定されており、近隣で災害が発生した場合には多数の負傷者の受け入れや、他医療機関との連携が求められています。災害発生時に負傷者の受入体制を整え、迅速な対応ができるよう、訓練を毎年実施しています。

今回は、マグニチュード7.5の大規模地震を想定し、訓練を実施しました。**トリアージ※**を中心として、各種検査、負傷者の搬送、手術、入院対応など、他職種が協力して活動を行いました。電気や水道を使用できない状況下で治療や情報伝達を行うことの難しさを感じ、災害時に取り組む活動について再確認するきっかけとなりました。

当日は職員99名に加え、負傷者役として出水中央高等学校の看護学生21名にご参加いただきました。参加してくださった出水中央高等学校の皆様、ありがとうございました。

訓練の様子



※トリアージ

医療スタッフや医薬品等が制約される中で、一人でも多くの傷病者に対して最善の治療を行うため、傷病者の緊急度に応じて、搬送や治療の優先順位を決めること。

看護セミナーを開催しました

10月26日（土）に看護学生を対象とした看護セミナーを開催し、出水中央高校の学生19名に参加いただきました。

看護セミナーでは、院内見学ツアーを通して臨地実習では経験できないような医療現場の雰囲気を体感してもらい、当院看護師のレクチャーによる基礎看護技術セミナーや救急蘇生法の実技演習を行いました。

参加した学生からは「普段は入れない場所の見学ができて楽しかった」「学校で習ったことの復習にもなり、より詳しく学ぶことができて嬉しかった」などの感想をいただきました。

院内見学ツアー



基礎看護技術セミナー



救急蘇生法



令和5年度出水市病院事業決算

令和5年度出水市病院事業会計の決算は、1年間の経営状況を表す経常利益として4,368万円（前年度と比べ7億8,333万円減）を計上し、前年度に引き続き黒字となりました。

これに特別利益485万円を加え、最終的な利益である当年度純利益は、4,853万円となり、3億6,097万円の利益剰余金を計上することができました（表1）。

表1：令和5年度 出水市病院事業損益計算書

項 目	令和5年度 (a)	令和4年度 (b)	比 較 (a)－(b)
医業収益（入院・外来収益など）	46億1,461万円	45億8,116万円	3,345万円
医業費用（給与・材料費など）	51億6,385万円	50億7,009万円	9,376万円
医業利益（本業の利益）	△5億4,923万円	△4億8,893万円	△6,030万円
医業外収益（補助金など）	8億7,981万円	15億9,846万円	△7億1,865万円
医業外費用（支払利息など）	2億8,690万円	2億8,252万円	438万円
医業外利益（本業以外の利益）	5億9,291万円	13億1,594万円	△7億2,303万円
経常利益	4,368万円	8億2,701万円	△7億8,333万円
特別利益	485万円	0万円	485万円
当年度純利益	4,853万円	8億2,701万円	△7億7,848万円
当年度未処分利益剰余金	3億6,097万円	3億1,244万円	4,853万円

令和5年度は、発熱外来受診者の減少により、外来患者数全体では減少しましたが、入院受入制限の解除や医師数の増加等に伴い、入院患者数が増加したことで、医業収益は、前年度と比べ3,345万円増加し、医業費用は、人事院勧告に基づく給与改定に伴う給与費が大きく増加したことで、9,376万円増加しました。そのため、医業収益から医業費用を差し引いた本業の利益である医業利益は、6,030万円悪化する結果となりました。

本業以外の利益である医業外収益は、新型コロナウイルス感染症に係る補助金の交付要件が見直されたことにより大幅に減少しましたが、最終的には、経常利益は黒字を維持することができました。

そして、経営を続ける上で最も重要である現金預金の年度末残高は、一般会計からの長期借入金の一部を繰り上げて返還したことが影響し、前年度と比べ5億4,286万円減少しています（表2）。

表2：出水市病院事業現金預金の保有状況

項 目	令和5年度末 (a)	令和4年度末 (b)	比 較 (a)－(b)
現金預金残高	14億2,584万円	19億6,870万円	△5億4,286万円

第6回ずーみんの院内探訪

臨床検査科ではどんなことをしているの？

臨床検査科は、病院正面玄関に入って右奥、中央採血室と併設した場所にあり、16名の職員が在籍しています。

臨床検査には大きく分けて「**検体検査**」と「**生理機能検査**」があり、臨床検査技師は、患者さんの病気の診断や治療に役立つことができるよう、より正確な検査データの測定・分析に努めています。

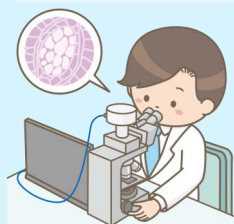


検体検査：患者さんの体から取り出した血液・尿・組織細胞などを調べます

血液検査

血液中の細胞数や血液の固まり具合を測定し、薬の量を調整することに役立ちます。

血清や尿などに含まれる様々な成分量を数値化することで、臓器の状態を知ることができ、病気の経過を見ることにも役立ちます。



病理検査

採取した組織・細胞を、顕微鏡で観察しやすい状態（標本）にすることも、検査技師の業務の一つです。

組織・細胞の形を見る専門家が観察し、がんなどの診断をします。

細菌検査

体中に病気の原因となる細菌がいないかを調べます。

細菌の種類や抗菌薬の効き具合を調べることで、治療に有効な薬を選択することに役立ちます。



生理機能検査：患者さんの体の表面や内部の器官からデータを測定します



心電図検査

両方の手足と胸部に記録電極を貼り、心臓の電気的な活動を見ます。長時間（24時間や1週間）記録するホルター心電図もあります。

痛みを感じることがなく、簡単に心拍の速さやリズムの乱れ、心臓の血管の詰まりなどを推測することができます。

血圧脈波検査

血管の硬さや、詰まり具合を確認することに役立ちます。



脳波検査

脳の細胞から発生する電気信号を波形として記録します。脳に関する病気があるかどうかを見ることができます。

超音波検査

放射線被ばくがなく、安全に体内の情報を画像として表示できます。心臓のような動く臓器の評価にも適しています。



リハビリスタッフのおすすめ体操⑤ 肩こり体操その3

「寒いと肩がこりやすい」「洋服が重くて、首も痛くなる」など、多くの方が悩んでいます。冬こそ、ストレッチが重要です！

ゆっくり体を動かして筋肉を柔らかくし、転びにくい体を作りましょう。



第2号で使った新聞棒を今回も使います！

肩こり体操

◎ふらつくときは、椅子に座って体操しましょう！

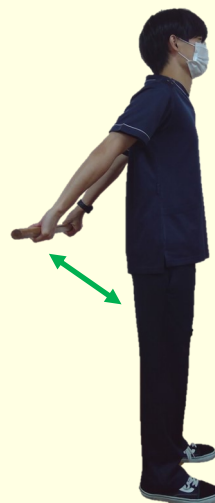
- ① 棒を腰の後ろに持ち、背中に沿って
ゆっくり上げて下げます

(目安：5～10回)



- ② 棒を背中から離し、元に戻します

(目安：5～10回)



- ③ 棒を後ろに斜めに持ちます
背中を洗うように棒を上下に動かします

(目安：5～10回)



- ④ 棒を反対に持ち替え、上下に動かします

(目安：5～10回)



- ◆ 痛みが強いときは行わないでください。
- ◆ 息を止めずに深呼吸しながら実施しましょう。
- ◆ 痛みを感じたら無理に伸ばさないようにしましょう。

からだ 管理栄養士が教える「体」改善録⑤

風邪

を引いたら...

1に**安静**・2に**水分**・3に**栄養**

分かっているけど、忙しい現代人には難しい？

体もキツイし
作りたくないなあ...



水分補給

汗や嘔吐・下痢症状で失われた水分を、こまめに補給しましょう。たくさん飲んで吐き気や腹痛があるときは、小さい氷を水筒に入れておき、少しずつ口に含んで補給するのも良い方法です。

安静にしてもエネルギーを消耗しているため、消化の良いものを少しずつ食べて栄養補給しましょう。
たんぱく質やビタミンなども一緒に摂れるものがおすすめです。

栄養補給



基本の
おかゆ



【材料】

米1合 水750ml

【作り方】

1. 米を洗って分量の水に30分吸収させる。
2. 厚手の鍋に入れて、沸騰までは強火、その後は吹きこぼれないよう極弱火にして30分間煮る。
※途中でかき混ぜない。
3. 火を止めて5分蒸らして出来上がり。

もちろんレトルトの
おかゆでも問題なし！



おかゆにちょい足し味変食材

中華風

／お好みの量で／

丸鶏スープ+ささみ+白菜+ごま油

定番の

／お好みの量で／

和風だし+しらす+梅干し



のどごしやさしい

【銀あん】

水200ml、白だし大さじ1、みりん小さじ1、薄口しょうゆ少々を合わせたものを煮立たせ、片栗粉でとろみをつける。

【材料】

ゼラチン1袋(5g) みかん缶1缶

【作り方】

1. みかん缶のシロップを全て耐熱皿に入れてゼラチンを振り入れ、電子レンジで煮溶かす。
2. みかん缶の身と1のゼラチン入りシロップをジップ付き袋に入れ、良く混ぜる。
3. ジップ付き袋に入れたまま冷蔵庫で冷やし、ゼリー状になったら冷凍庫で凍らせる。
4. 凍ったら、袋の上から適当に崩す。

溶けてもフรุフรุ
みかんゼリーのシャーベット

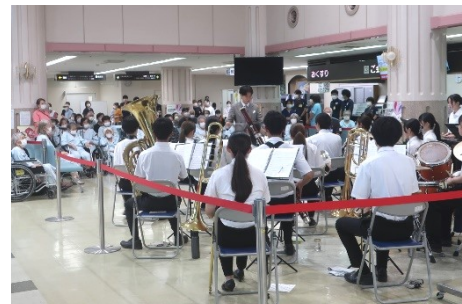
／作りおきにおすすめ！／



♪秋風そよぐ小さな音楽会♪ 創立100周年記念特別企画

9月13日（金）、「鹿児島大学学友会吹奏楽団」による演奏会が開催されました。コロナ禍で頑張ってきた医療従事者への感謝や患者さんに癒やしを提供できればとの思いから楽団から申し出があり、実現しました。

当日は患者さんや職員約100名が集い、笑顔あふれる演奏会となり、改めて人の心を癒やす「音楽」の力を感じる時間となりました。



出水市大産業祭に出展しました！

11月16日（土）、ウイングドームいずみ（屋根付き市民ふれあい広場）周辺で開催された出水市大産業祭に、当院の紹介ブースを設置しました。当日はあいにくの雨模様となりましたが、多くの方が立ち寄ってくださいました。



創立100周年記念講演会やPT（プロジェクトチーム）活動、DMAT（災害派遣医療チーム：Disaster Medical Assistance Team）についてのポスターや、当院に関係する昔の写真を展示しました。

また、DMAT車両や、病院公式キャラクター「ずーみん」との記念撮影を楽しんでいただきました。



＼ご存知ですか？／



メディポリス国際陽子線治療センター
〒891-0304 鹿児島県指宿市東方4423

がん陽子線治療の保険適用範囲が拡大されています

出水市で陽子線治療のご説明・ご相談を承ります



がん陽子線治療相談窓口（出水総合医療センター内）
駐在日時 毎週水曜日 13:00～16:00（祝日除く）・予約優先

お問合せ・
相談のご予約



0120-804-881（平日/9:00～18:00）



メディポリス国際陽子線治療センター／指宿



出水市消防本部認定 民間救急患者等搬送事業所

病院診察付添

入退院・転院の送迎

安心して穏やかな日々を過ごしていただけるようあなたの思いに寄り添い支えていきます。

ストレッチャー・車イスのままご乗車できます



AED搭載車で
安心してご乗車
いただけます

予約制

お気軽にお電話下さい

090-8225-2882

急病やケガなど急なご利用や、日曜・祝日もご相談に応じます。

外出支援・移動介護サポート

民間救急・福祉輸送・訪問美容事業

九州運輸局許可事業 九運旅二第710号

福祉タクシー

福太郎



代表 丸野 栄太郎

鹿児島県出水市高尾野町柴引2807-2

営業時間／8:00～20:00



外来診療表（12月1日現在）

■窓口受付時間 8時～11時まで



科 名		月	火	水	木	金
内科	総 合 内 科	吉井 博	吉井 博	吉井 博	吉井 博	吉井 博
	循 環 器 内 科	安心院 勇佑 有永 豊識	御鍵 昌史 有永 豊識	御鍵 昌史 有永 豊識	安心院 勇佑 有永 豊識	御鍵 昌史 有永 豊識
	動脈硬化外来		桑野 孝志 (第2・4・(5))			
	心 臓 血 管 外 科					(第2午後)
	腎 臓 内 科		上村 征央 市田 聡美	市田 聡美 上村 征央	大塚 彰行 市田 聡美	上村 征央 市田 聡美
	脳 神 経 内 科 (要 予 約)	鹿児島大学				有銘 工 (第2・4)
	血 液 内 科 (要 予 約)			中別府聖一郎		
	呼 吸 器 内 科 (要 予 約)			亀之原 佑介		
消化器疾患センター	糖尿病・代謝内科 (要 予 約)	楠元 公士				堀切 陽祐
	小 児 科	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鮫島 幸二 鈴東 昌也 今塩屋 聡伸	鈴東 昌也 今塩屋 聡伸
	小児外科		連 利博 (第4)			
	消化器内科 (要 予 約)	藤田 浩 大藺 宏輔	荒木 紀匡 松元 琢真	藤田 浩 市田 泰海	荒木 紀匡 松元 琢真	大藺 宏輔 市田 泰海
	肝 臓 内 科 (要 予 約)				梶 一晃	
	外 科	山下 晃平	上村 眞一郎 松本 嵩史	花田 法久	山下 晃平	上村 眞一郎 松本 嵩史
	緩和ケア外来					外科医師 (11～12時)
	呼 吸 器 外 科					吉本 健太郎 (第2・4午後)
整形外科	乳 腺 外 科 (要 予 約)				上村 万里 (第1・3・4)	
	整 形 外 科 (要 予 約)	中村 憲一 川内 健寛 藤善 大成 亀之園 智大	(手術)	(手術)	中村 憲一 川内 健寛 藤善 大成 亀之園 智大	※再診のみ 中村 憲一 川内 健寛 藤善 大成 亀之園 智大
	脳 神 経 外 科	瀬戸 弘	瀬戸 弘	瀬戸 弘 池田 信一	(手術)	瀬戸 弘
	メモリークリニック		今村 純一			
	婦 人 科	鹿児島大学 (午前)(要予約)				
	眼 科	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (完全予約制)	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (要予約)
	皮 膚 科				増口 信一 (要予約)	
	麻 酔 科	田尻 晃彦 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや	竹下 次郎 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや	田尻 晃彦
放射線科	放 射 線 科	浦門 忠仁 田村 吉高(午後)	浦門 忠仁	浦門 忠仁	浦門 忠仁	浦門 忠仁
	リハビリテーション科 (要 紹 介)	松本 愛結	松本 愛結	松本 愛結	松本 愛結	松本 愛結
内 視 鏡		消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科
ハ キ 地			(第2・4)			
発 熱 外 来		9:00～11:30 (要予約)	9:00～11:30 (要予約)	9:00～11:30 (要予約)	9:00～11:30 (要予約)	9:00～11:30 (要予約)

※診療科によっては急に休診となる場合がありますので、ご了承ください。