



出水総合医療センター

広報誌

ひまわり



出水総合医療センター
公式キャラクター「ずーみん」

第1号

令和8年度

令和8年度新規採用職員



Topics

- 1 | 院長就任のご挨拶 / 副院長就任のご挨拶
- 2 | 院長退任のご挨拶 / 高尾野診療所長就任のご挨拶
- 3 | 事務部長就任のご挨拶 / 新任医師のご紹介
- 4 | 膠原病・リウマチ内科開設のお知らせ
令和8年度「出前講座」のご案内 / ご寄贈いただきました！
- 5 | 令和7年度PT活動報告
- 6 | 管理栄養士が教える「体」改善録①

izumigmc



公式Instagram



ホームページ

出水市病院事業 *One for all. All for one*

出水総合医療センター

鹿児島県出水市明神町520

0996-67-1611

mail | @hospital-city.izumi.kagoshima.jp

高尾野診療所

出水市高尾野町大久保3816-28

0996-82-0017

野田診療所

出水市野田町上名6103

0996-84-2023

院長就任のご挨拶 院長 藤田 浩

令和8年4月1日付けて院長を拝命しました、消化器内科の藤田です。

私は鹿児島市生まれ鹿児島市育ちで、鹿児島大学医学部卒業後、鹿児島大学第二内科（現鹿児島大学大学院消化器疾患・生活習慣病学分野）に入局し、鹿児島大学病院やその関連病院で修練を積みました。鹿児島大学病院在職中は主に消化管癌や炎症性腸疾患をテーマに診療・研究・教育に従事しておりました。平成28年4月当院に着任し、早いもので10年が経ちましたが、今回花田前院長の定年に伴い、経営の責任を担わせていただくことになりました。



当院は大正14年3月に米ノ津町立米ノ津医院として設立され、令和7年3月で100周年を迎えました。この間幾多の困難に直面しましたが、職員の懸命な努力と市民の皆様のご支援ご協力により乗り越えてきました。令和6年度は外来患者数68,241名、入院患者数66,409名、救急外来受診者数5,317名、救急車応需件数1,791件に対応いたしました。昨今、医療機関を取り巻く環境は厳しさを増し、特に物価の高騰や人件費の上昇は病院経営を圧迫しています。当院も例外ではなく、令和6年度に続き、令和7年度も残念ながら赤字を計上する見込みです。しかしながら、超高齢化社会へと進展する中、市民の命と健康を守る出水市内唯一の急性期病院として、当院の役割は益々重要になっていくものと考えています。当院の基本理念にありますように「私たちは良質な医療を提供し、市民に信頼される病院を目指します。」を旨として、市民にとってなくてはならない医療機関として、より良い病院作りに尽力してまいります。

副院長就任のご挨拶 副院長兼看護部長 妙圓園 和代

この度、4月1日付で副院長を拝命いたしました。当院において医師以外の職種から副院長が選任されるのは初めてのことであり、その使命の重さに身の引き締まる思いです。

私は長年、看護の現場に身を置きながら、専門職としての看護師の地位向上を目標に掲げてまいりました。それは単なる処遇の改善を意味するものではありません。看護師が持つ「現場をマネジメントする力」や「多職種を繋ぐ力」を組織の意思決定に反映させることこそが、病院を再生させる大きな力になると確信しているからです。

現在、当院は経営の厳しさに直面しております。しかし、地域医療の基幹病院として、私たちは立ち止まるわけにはいきません。看護部の基本理念である「思いやりと優しさをもって喜んでいただける看護をめざします」の姿勢を経営に融合させ、現場の知恵を効率的な運営に繋げてまいります。特に地域連携においては、患者様の「生活」を看る看護の感性を活かし、近隣の医療・介護施設との強固なネットワークを再構築することで、選ばれる病院としての価値を高めてまいります。

医師とは異なる視点から組織の課題に向き合い、全職員が専門性を最大限に発揮できる環境を整えることで、この難局を乗り越える所存です。私自身の挑戦が、看護職の新たな可能性を切り拓き、ひいては地域の皆様に質の高い医療を還元することに繋がると信じて邁進いたします。新たな体制へのご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



＼ご存知ですか？／



メディポリス国際陽子線治療センター
〒891-0304 鹿児島県指宿市東方4423

がん陽子線治療の保険適用範囲が拡大されています

出水市で陽子線治療のご説明・ご相談を承ります

がん陽子線治療相談窓口（出水総合医療センター内）

駐在日時 毎週水曜日 14:00～16:00（祝日除く）・予約優先



お問合せ・
相談のご予約



0120-804-881（平日/9:00
～18:00）



メディポリス国際陽子線治療センター／指宿

院長退任のご挨拶 院長補佐 花田 法久

6年間勤めさせていただいた院長職を、令和8年3月で退任させていただくことになりました。出水郡医師会の先生方、出水市民の皆様、当院職員など多くの方々に、大変お世話になりました。心から感謝申し上げます。

就任当初から新型コロナウイルス感染症対応が喫緊の課題でした。当院は第二種感染症指定医療機関で当初から覚悟は決まっていました。発熱外来、入院対応、ワクチン接種と新たな課題の連続でした。中でも院内クラスター発生時は、患者さんとそのご家族には大変なご迷惑をお掛けしました。心よりお詫び申し上げます。当院危機時には、広域医療センターはじめ多くの病院に助けいただきました。心より感謝申し上げます。コロナ禍を経験して、お互い様という各病院の風通しもよくなり、院内職員の結束も確実に強くなりました。国からの病院への財政補助もあり、就任から4年間は黒字経営を達成することができました。

令和5年5月、COVID-19は5類となり国の補助もほぼなくなりました。その後の国策は、脱デフレ・インフレへと舵を切り、物価高騰、人件費増大を招いています。これは歓迎すべきことで失われた30年からの脱却なのでしょう。しかし、医療・介護の世界は、診療報酬が決まっており、収入不変、支出増大という構図になっています。これは病院もクリニックも介護施設もみな同じ苦しみを味わっています。一度「One Team」に近づいた当院でも雲行きが怪しくなっています。



当院は新しく生まれ変わる時期にきています。今後は一医師として微力ながら当院の継続・発展に貢献できればと思います。今後とも出水総合医療センターをよろしくお願い申し上げます。



高尾野診療所長就任のご挨拶 高尾野診療所長 花田 法久

令和8年4月から高尾野診療所所長に就任させていただきました。出水高校、熊本大学卒業、出水総合医療センターに21年間勤務し、新たなチャレンジと思っています。このような機会に恵まれたことに感謝します。

令和8年4月から診療担当医師は以下のようになります。月火水は西元寺先生、水木は市田先生、木金が花田になります。西元寺先生はまだまだ元気です。頼りにになります。市田先生は消化器内科が専門ですが、出水総合医療センター3年間勤務中に内科専門医、消化器病専門医、消化管内視鏡専門医、肝臓専門医を取得されています。私は外科医ですが、総合診療医でありたいと考えています。高尾野診療所では、外科系・内科系のプライマリケア（身近な総合的医療）を中心に診療をさせていただきます。

出水市全体を俯瞰し、地域医療の現実を目の当たりにしています。人口減少と高齢化、医療需要の減少転換、介護需要の増大というのが、2026年出水地区の現況です。医療需要は2025年を境に減少に転換したところです。介護需要はしばらく増大しますが、10年後には減少に転ずる予想です。そうした中で、診療所の役割としてニーズが大きくなるのは、看取りを含んだ在宅訪問診療だと思います。「確かに世の中には治せない病気が山のようにある。けれども癒やせない哀しみはない（エピクロスの処方箋・夏川草介著2025年）」という哲学を高尾野診療所で実践したいと思っています。

市民に寄り添った診療所になれるよう努力してまいります。



離れて暮らす
家族を「つなぐ」

「優しさ・温かさ・思いやり」で、その人らしい暮らしをサポートします

高齢者みまもり支援活動

実施中

通院送迎／病院診察付添／入退院・転院の搬送

- 「離れていても見守りたい」
- 「室内で転倒した。起こせない、どうしよう」
- 「病気がちの親が心配」
- 「体調が悪いけど救急車を呼ぶまでは重症じゃない。どうしよう」

※詳しくはお問い合わせください

日曜・祝日、営業時間外もご相談に応じます

090-8225-2882

外出支援・移動介護サポート

福祉輸送・訪問美容事業

九州運輸局許可事業 九運旅二第710号

介護・福祉タクシー

福太郎



代表 丸野 栄太郎

鹿児島県出水市高尾野町柴引2807-2

営業時間 7:00～20:00



事務部長就任のご挨拶 事務部長 今川 武

このたび、4月1日付で事務部長を拝命いたしました。これまで14年間にわたり、総務部門の現場で病院運営に携わってまいりました。これからは事務部門の長として、身に余る大役ではございますが、100年の歴史ある当院の経営に携わる機会を頂き、身の引き締まる思いでおります。

現在、病院を取り巻く環境は、少子高齢化の進行、働き方改革、物価高騰等の経済状況の変化への対応など、年々複雑さを増しております。こうした状況の中で、事務部門に求められる役割は、従来の事務処理にとどまらず、病院経営の健全化、職員の働きやすい環境づくり、そして地域に信頼される医療体制の構築へと広がっています。

私は、事務部門が「縁の下の力持ち」として、医師・看護師をはじめとする多職種の職員が本来の業務に専念できるよう支えることが最も重要であると考えております。そのために、業務の効率化や部署の垣根を超えた情報共有の促進、患者に寄り添ったサービス向上に取り組み、病院が持つ力を最大限に引き出せるよう努めてまいります。

また、当院の基本理念である「私たちは良質な医療を提供し、市民に信頼される病院を目指します」にあるとおり、市民から選ばれ、信頼される病院であり続けるためには、現状に満足せず、日々の小さな改善の積み重ねが欠かせません。現場の声に耳を傾け、変化を恐れず柔軟かつ迅速に対応する姿勢を大切にしながら、事務部一丸となって課題解決に積極的に取り組んでまいります。

未熟な点も多々ございますが、地域の皆さまのお力添えをいただきながら当院の発展に微力ながら尽力する所存です。今後ともご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



新任医師のご紹介

循環器内科



まつざき まさき

副部長 松崎 将樹

これまでの経験を活かし、丁寧に分かりやすい診療を心がけ、地域の医療に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

趣味 ジム、料理

消化器内科



やまうち たくま

部長 山内 拓真

今後とも何卒よろしくお願いします。

趣味 野球中継

消化器内科



やまかど じん

医長 山門 仁

出水市生まれ、出水市育ち、2012年出水高校卒、医師8年目の山門仁です。福岡で消化器外科を、熊本で外科と肛門科の修練を積んでまいりました。今年度より消化器内科医として、これまでの経験を活かして診療に当たればと思います。

趣味 魚を捌くこと

消化器内科



ひろたに ゆうけい

廣谷 侑慶

2年ぶりに出水総合医療センターで勤務することができ、とても嬉しく思います。鹿大地域枠の実務研修として他科のこともたくさん勉強できたと思います。出水の医療に貢献できたらと思います。

趣味 犬や子どもと遊ぶこと

整形外科



いわさき たいし

医長 岩崎 大志

出水の医療に貢献できるよう頑張ります。

趣味 フットサル

整形外科



ふくむら まき

福村 真希

地域の皆さまに信頼される医療を提供できるよう、日々研鑽を積んでまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。

趣味 旅行、温泉

R8.4~
NEW

膠原病・リウマチ内科開設のお知らせ

【医師】高木 博佑

【診療日】毎月第2・4木曜日（要予約）※休診になる場合があります

【取り扱う主な疾患】

◎リウマチ性疾患

関節リウマチ・脊椎関節炎（強直性脊椎炎や乾癬性関節炎など）・リウマチ性多発筋痛症など

◎膠原病疾患

全身性エリテマトーデス・全身性強皮症・多発性筋炎/皮膚筋炎・混合性結合組織病・シェーグレン症候群など

◎血管炎

◎成人発症ステイル病

◎ベーチェット病

◎IgG4関連疾患

など



膠原病は、免疫機構が間違えて自分自身の正常な細胞や組織を攻撃してしまうことで起こる病気です。関節や腱、皮膚などに障害・炎症を生じて、筋骨格系の痛みやこわばりが中心ですが、その他に肺や腎臓などの臓器障害を起こすこともあります。常に寛解※を目指し治療を行います。 ※症状が落ち着いている状態
このような病気を疑われる際はご相談ください。

令和8年度「出前講座」のご案内

みなさんが聞きたい、知りたい、学びたいと思う医療センターの仕事や各職務の分野に関する知識について、医療センターの職員が出向き、気楽に楽しく交流しながら一緒に勉強することを目的として、出前講座を実施しています。普段から疑問に思われていることや、詳しく知りたいことなどがありましたら、是非ご利用ください。

講座の利用を希望される方は、総務課企画情報係（電話：67-1611）にお問合せください。

No.	項目	講座名
1	医療事務	困ったときの医療・介護・福祉の相談～その人らしく生きるために～
2	診療・看護	消化器内視鏡、検診のススメ
3		救急時の手当て、救急車を呼ぶべき病気、体調不良時の受診のしかた
4		子どもの急病時の受診の目安
5		元気なうちに考えよう！知っておきたい終活について
6	薬・食事・リハビリ	肌はいつまでも健康に！自宅でできるスキンケアについて
7		薬のあれこれ
8		今日から実践！認知症予防の食事
9		毎日コツコツ！骨粗しょう症予防の食事
10	感染対策	水を飲んで、のどにひっかけませんか？誤嚥予防について
11		家庭でできる感染対策

出前講座の様子



ご寄贈いただきました！

3月27日（金）に出水市在住の竹添順子さんから折り紙工作をご寄贈いただきました。イラストを基に当院マスコットキャラクター「ずーみん」が精巧に再現されています。

寄贈品は医事課受付カウンターに展示していますので、来院の際は是非ご覧ください。ご寄贈ありがとうございました。

ずーみんの折り紙工作



令和7年度 // プロジェクトチーム活動報告

当院では、職員が主体となって課題解決に取り組む「プロジェクトチーム（PT）」活動を行っています。

令和7年度は10のワーキンググループ（WG）が活動し、医療の質の向上や地域への貢献につながる取組を進めました。

外国人患者支援WG

外国人の市内居住者の増加を受け、市多文化共生推進室と連携し院内でのワークショップの開催や「やさしい日本語」の活用促進のために職員研修を行いました。院内掲示の見直しを行い、誰にでも分かりやすい院内環境づくりを進めました。



生活習慣病教育入院WG

高血圧教育入院を構築し、患者さんへの継続的な予防医療の受入体制を整備しました。



ボランティアWG

清掃活動やイベント参加、季節のオブジェ（折り紙作品展示）などを通じて交流を深めました。



職員交流

業務改善活動WG

患者サービス向上と職員の負担軽減を実現しました。

- ・採血室の運用見直しによる待ち時間短縮
- ・検査説明のルール統一
- ・封筒印刷システム改修による発送業務の効率化



HelloNurseWG

人材確保

看護学生向けのセミナー開催や企業説明会の参加を通じて、看護師確保に向けたPRを実施しました。



レクリエーションWG

職員交流イベント（グラウンドゴルフ大会、ソフトバレー大会）を開催し、部署を越えた連携強化につなげました。



EATWG

医療安全向上

誤嚥予防を目的とした「ファースト食」の運用を開始し、安全な食事提供の仕組みを整備しました。



健診件数を増やすWG

脳ドックの受入れ体制の見直しや広報活動を行い、地域ニーズに対応した健診の充実を図りました。



予防医療の
充実で地域に
貢献

プロモーションWG

職員募集動画の作成やSNS投稿を継続的に行い、病院の魅力や取組を発信しました。

ともに働く仲間を

募集中

出水総合医療センター

新病院空想WG

「こんな病院あったらいいな」の空想を膨らませて、将来の病院に求められる機能について意見を集約し、今後の検討につなげています。



梅雨の家計応援&元気ご飯

- ジメジメする6月は、食欲が落ちたり体が重く感じたりしませんか？
- 今回は、家計に優しく栄養満点の「豆腐」「鶏ひき肉」「枝豆」を使った包丁いらすの3品をご紹介します。お家でも簡単に作れるレシピなので、ぜひお試しください。



メイン食材と栄養ミニ知識

- ◎ 豆腐・ひき肉：良質なたんぱく質で筋肉や体力を維持します。
- ◎ 枝豆：疲労回復を助けるビタミンB1とむくみをすっきりさせるカリウムが豊富です。

レンジで麻婆豆腐

材料（2人分）

鶏ひき肉	100g
☆生姜チューブ	2cm
☆焼き肉のたれ	大さじ2
☆濃口しょうゆ	小さじ1
☆ごま油	小さじ1
☆片栗粉	小さじ2
☆水	50ml
豆腐	300g
枝豆	30g

栄養量（1人分）

213kcal たんぱく質19g



作り方

- ① 耐熱ボールに鶏ひき肉と☆を入れて混ぜる。
- ② ①にスプーンですくった豆腐（手で小さくしてもOK）と枝豆を入れて、ふんわりとラップをし、電子レンジ600Wで3分加熱する。



- ③ 優しく混ぜて、とろみがつけば完成。
- * 包丁も火も使わず簡単に作ることができます。
 - * 豆腐は木綿でも絹ごしでもお好みで◎

ふわふわ豆腐つくね

材料（2人分）

鶏ひき肉	150g
豆腐	150g
枝豆	30g
生姜	少量
濃口しょうゆ	少量
片栗粉	小さじ1
☆濃口しょうゆ	大さじ1
☆酒	大さじ1
☆みりん	大さじ1
☆砂糖	小さじ1

栄養量（1人分）

208kcal たんぱく質20g



作り方

- ① 鶏ひき肉・豆腐・枝豆・生姜・濃口しょうゆ・片栗粉をボールに入れてよく混ぜる。
- * 生姜と濃口しょうゆは風味付けにお好みの量で◎
- ② ①を小判型に整え、少量の油をひいたフライパンで両面をこんがり焼く。
- ③ 焼き色がついたら、蓋をして蒸し焼きにする。
- * 蒸し焼きにするとふっくら仕上がります。
- ④ ③のフライパンに☆の調味料を入れ、少し煮詰めて照りが出れば完成。

枝豆と豆腐の白和えサラダ

材料（2人分）

豆腐	150g
枝豆	30g
☆めんつゆ	小さじ1
☆すりごま	大さじ1
☆砂糖	小さじ1
☆薄口しょうゆ	小さじ1/2
☆みそ	小さじ1/2

栄養量（1人分）

96kcal たんぱく質7g



作り方

- ① ボウルに水切りした豆腐を入れて潰す。
- * キッチンペーパーに包んでおくと豆腐の水切りができます。
- ② 枝豆を入れて、混ぜ合わせる。
- * にんじんやきゅうりなどの野菜や、カニカマ、ちくわなどを一緒に入れるとさらに栄養UP
- ③ ☆の調味料を混ぜ合わせ、②と和えたら完成。

**3品とも1人分
約100円で作れます**



外来診療表（6月1日現在）

■窓口受付時間 8時～11時まで

科 名		月	火	水	木	金
内科	総合内科	吉井 博	吉井 博	吉井 博	吉井 博	吉井 博
	循環器内科	山下 素樹 上野 勇輝	山下 素樹 松崎 将樹	山下 素樹 松崎 将樹	山下 素樹 上野 勇輝	山下 素樹 松崎 将樹
	心臓血管外科					(第2午後)
	腎臓内科 (要予約)	市田 聡美	大塚 薫行	大塚 薫行	市田 聡美	大塚 薫行 南 真人(第2・4)
	脳神経内科 (要予約)	鹿児島大学				有銘 工(第2・4)
	血液内科 (要予約)			藤野 聡司		鎌田 勇平
	膠原病・リウマチ内科 (要予約)				高木 博佑(第2・4)	
	呼吸器内科 (要予約)			亀之原 佑介		
糖尿病・代謝内科 (要予約)		竹内 直矢				川本 雄大
小児科		摺木 伸隆 今塩屋 聡伸	摺木 伸隆 今塩屋 聡伸	摺木 伸隆 今塩屋 聡伸	鮫島 幸二 摺木 伸隆 今塩屋 聡伸	摺木 伸隆 今塩屋 聡伸
小児外科			(第3)			
消化器疾患センター	消化器内科 (要予約)	市田 泰海 山門 仁 藤田 浩(再診のみ)	山内 拓真 竹中 遥香	山内 拓真 廣谷 侑慶 藤田 浩(再診のみ)	竹中 遥香 廣谷 侑慶	市田 泰海 山門 仁 藤田 浩(再診のみ)
	肝臓内科 (要予約)				近藤 陽香	
	外科	湯本 信成	上村 眞一郎 大淵 昂	花田 法久	湯本 信成	上村 眞一郎 大淵 昂
	緩和ケア外来					外科医師 (11～12時)
	呼吸器外科					吉本 健太郎 (第2・4午後)
乳腺外科 (要予約)					上村 万里 (第1・3・4)	
整形外科 (要予約)		中村 憲一 岩崎 大志 中村 貴大 福村 真希	(手術)	(手術)	中村 憲一 岩崎 大志 中村 貴大 福村 真希	(手術) ※再診のみ 岩崎 大志 中村 貴大 福村 真希
脳神経外科		瀬戸 弘	瀬戸 弘	瀬戸 弘	(休診)	福岡大学
	メモリークリニック		今村 純一			
婦人科		鹿児島大学(午前) (要予約)				
眼科		松尾 由紀子 (要予約)	(手術)	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (要予約)	松尾 由紀子 (要予約)
皮膚科					増口 信一 (要予約)	
麻酔科		田尻 晃彦 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや	竹下 次郎 中筋 あや	田尻 晃彦 中筋 あや	田尻 晃彦
放射線科		浦門 忠仁 田村 吉高(午後)	浦門 忠仁	浦門 忠仁	浦門 忠仁	浦門 忠仁
リハビリテーション科 (要紹介)				松本 愛結		
内視鏡		消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科	消化器内科
ハキ地			(第2・4)			

※診療科によっては診療日が変更になる場合や急に休診となる場合がありますので、ご了承ください。


出水総合医療センター
 IZUMI GENERAL MEDICAL CENTER

詳細はこちらから
 採用試験案内 インスタグラム



職員募集中

《問合せ先》
 出水総合医療センター
 総務課 Tel 0996-67-1611



病院公式キャラクター
「ずーみん」