



出水総合医療センター

広報誌

# ひまわり



第2号

令和8年度

出水総合医療センター  
公式キャラクター「ずーみん」



地域医療で  
一人ひとりの「動く」を支える

(整形外科手術の様子)

## Topics

- 1 | 整形外科のご紹介
- 2 | 整形外科のご紹介 / 小児外科のご紹介
- 3 | レスパイト入院について / 薬剤部の調剤機器更新について
- 4 | ふれあい健康フェスタ・市民公開講座開催のお知らせ
- 5 | 職場体験学習 / ご寄附いただきました！
- 6 | 管理栄養士が教える「体」改善録⑫

izumigmc



公式Instagram



ホームページ

## 出水市病院事業

出水総合医療センター

高尾野診療所  
野田診療所

鹿児島県出水市明神町520

出水市高尾野町大久保3816-28  
出水市野田町上名6103

0996-67-1611

0996-82-0017  
0996-84-2023

mail | @hospital-city.izumi.kagoshima.jp

# 整形外科のご紹介

当院整形外科は、鹿児島大学整形外科からの派遣で、高度整形外科手術、高度脊椎医療を行っています。

また、脊椎外科や人工関節、外傷など幅広い手術を行い、年間約300件の手術実績があります。

## 整形外科医師

中村 憲一 副院長/部長 (写真右下) 岩崎 大志 医長 (写真左上)  
中村 貴大 医師 (写真左下) 福村 真希 医師 (写真右上)  
〈非常勤〉 富永 博之 医師：鹿児島大学准教授、毎週金曜日、脊椎手術



## 症例紹介

### 環軸関節脱臼

頸椎を構成する7つの骨のうち、一番上の骨（環椎）と上から2番目の骨（軸椎）を結合する関節がずれて神経が押されている状態。

#### 手術前

- ・後頭部痛、後頸部痛
- ・手足のしびれ
- ・歩行障害

など



#### 手術後

環軸椎を安定化させ、神経への圧迫を軽減させるため、スクリューで固定する。

症状改善し、  
歩きやすくなる



### 頸椎後縦靱帯骨化症

脊髄の前方に位置する後縦靱帯が骨化することにより、脊髄が圧迫されている状態。

#### 手術前

- ・手足のしびれ
- ・箸が使えない
- ・歩行障害

など



#### 手術後

神経が通る空間を広げ、圧迫を軽減させるため、スクリューで固定する。

症状改善し、  
歩きやすくなる



### L4/5腰椎椎間板ヘルニア

第4腰椎と第5腰椎を繋ぐクッションである椎間板が飛び出すことにより、神経を圧迫している状態。

#### 手術前

- ・腰痛
- ・歩行障害
- ・下肢のしびれや痛み

など



#### 手術後

神経の圧迫部分を切除後、患者さん自身の骨や人工骨を挿入する。脊椎の安定性を高めるため、スクリューで固定する。

症状改善し、  
・歩きやすくなる  
・痛みがなくなる

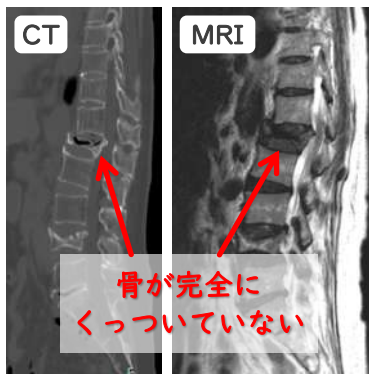


## L1椎体骨折偽関節

脊椎（背骨）の骨折部分が完全に癒合せず、骨が神経を圧迫している状態。

### 手術前

- ・腰痛
- ・下肢のしびれ
- ・麻痺
- ・歩行障害



### 手術後

背骨を安定させるため、骨折部位の上下をスクリューで固定する。

症状改善し、歩きやすくなる

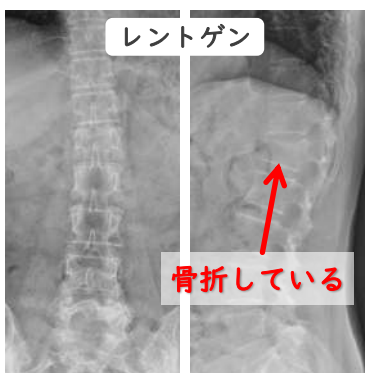


## 第1腰椎破裂骨折

強い衝撃で椎体が粉碎され、骨片が神経を圧迫している状態。

### 手術前

- ・強い腰痛
- ・下肢のしびれ
- ・下肢の麻痺



### 手術後

安定性と骨癒合を促すため、脊椎をスクリューで固定する。

症状改善し、腰痛が解消される



「地域で治療し、地域で歩けるようになる」それが、私たち整形外科の目標です。

これまで遠方の大学病院などでしか受けられなかった高度な整形外科手術を、地域で安心して受けられる体制を整えてきました。

高齢者の骨折、人工関節、脊椎疾患、救急外傷にも、24時間体制で対応し、これからも出水地域の皆様が、住み慣れた地域で安心した高度な整形外科、脊椎治療を受けられるよう、スタッフ一同研鑽を重ねてまいります。

～お子さんの便秘に悩んでいませんか？～

## 小児外科のご紹介

【医師】山田 耕嗣 先生

【診療日】毎月第3火曜日（要予約）

※休診になる場合があります

【取り扱う主な疾患】

- ◎小児慢性便秘症
- ◎鼠径ヘルニア
- ◎臍ヘルニア
- ◎肛門周囲膿瘍
- ◎各種先天性外科疾患
- ◎各種術後管理
- ◎医療的ケア児に対する胃瘻管理
- など

他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合でも、選定療養費7,700円の負担はありません。

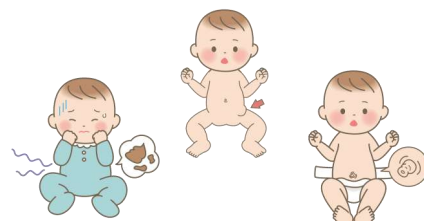


小児外科では、手術が必要なお子さんを専門的に治療しています。

子どもの手術は大人の手術と同じ方法ではできません。小児外科でないと診察、治療ができない病気もたくさんあります。

話を聞いてみたい、診てもらいたいというお子さんがいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。

また、頑固な便秘も専門的に治療いたしますのでご相談ください。



～自宅で介護をしているご家族へほっと一息つける時間を～

## レスパイト入院のご案内

当院では、在宅での介護を一時的にバトンタッチし、ご家族に心と体を休めていただくための「レスパイト（息抜き・休息）入院」を受け入れています。

★このようなときにご利用ください★（入院期間：原則14日以内）



★お申込みについて★

かかりつけ医または、ケアマネージャーへご相談ください。

【問合せ先】出水総合医療センター 地域医療支援センター Tel 0996-67-1657（直通）

私たちがご家族の「ひと休み」をサポートします。お気軽にご相談ください。

～より安全で効率的な薬剤業務を目指して～

## 薬剤部の調剤機器が新しくなりました

### 処方せん発行機の レーザープリンターへの更新

- ◎印字が鮮明になったことで処方内容が確認しやすくなり、より正確な調剤につながっています。



### 自動錠剤分包機の機能向上

- ◎薬剤補充時のバーコード認証により、取り違い防止対策を強化しました。
- ◎より多くの薬剤を効率的かつ正確に一包化できるようになりました。



### 散剤分包機の更新

- ◎粉薬を分包する際の精度が向上し、これまで以上に正確な調剤が可能となりました。



薬剤部では今後も、最新の機器やシステムを活用しながら、患者さんに安心して治療を受けていただけるよう、医療安全の推進と業務改善に努めてまいります。

＼ご存知ですか？／

がん陽子線治療の保険適用範囲が拡大されています

出水市で陽子線治療のご説明・ご相談を承ります

がん陽子線治療相談窓口（出水総合医療センター内）

駐在日時 毎週水曜日 14:00～16:00（祝日除く）・予約優先



お問合せ・  
相談のご予約



0120-804-881（平日/9:00～18:00）



メディポリス国際陽子線治療センター  
〒891-0304 鹿児島県指宿市東方4423



メディポリス国際陽子線治療センター／指宿

# 第11回 ふれあい健康フェスタ

入場無料

2026年10月31日(土)

時間：9:30～11:30

会場：出水総合医療センター

☎ 0996-67-1611

主催：出水市病院事業

共催：公益社団法人鹿児島県看護協会出水地区



▼詳細はこちら



## 市民公開講座

「おなかの病気の最新治療」

2026年10月17日(土)

時間：13:30～16:00

会場：マルマエ音楽ホール出水

「未来」の健康を「今」から考えよう！

## 人間ドック・健康診断のご案内 \*完全予約制\*

人間ドックはオプションで検査を追加することも可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

| コース                                                                    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 人間ドック（胃内視鏡） 42,000円                                                    | ○ | ○ | ○ | — | ○ |
| 人間ドック（胃透視） 39,000円                                                     | ○ | ○ | ○ | — | ○ |
| ・ 個別検診（乳がん・子宮がん）※子宮がんは月曜日のみ<br>・ 各種健康診断<br>企業健診・個人健診・雇入時健診・進学健診・船員検診 等 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

◎ 検査項目、料金等についてはお問い合わせください。

○印は実施可能曜日

▼詳細はこちら



〈申込み先〉  
出水総合医療センター  
医事課 健診担当  
Tel：0996-67-1611



見逃さない、そのサイン。早めの一歩。

## 脳ドックのご案内 \*完全予約制\*

脳の病気は、自覚症状がなく、急に発症します。早期発見、早期治療、生活習慣の見直しのために、一度、脳の検査を受けてみませんか？

午後から受けられる脳ドックに変更になりました

料 金 41,000円（税込）

| 受付～会計までの時間  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 12:00～14:30 | ○ | ○ | ○ | — | ○ |
| 12:30～15:00 | ○ | ○ | ○ | — | ○ |

○印は実施可能曜日

検査内容 脳MRI・MRA、頸動脈超音波、  
血液・尿検査、心電図、認知症テスト

〈申込み先〉出水総合医療センター 医事課 健診担当 Tel：0996-67-1611

▼詳細はこちら



# 職場体験学習

出水中学校  
高尾野中学校

江内中学校  
野田中学校

米ノ津中学校

## 院長講話

当院の来歴、取り組み等について講話を行いました。



## 看護部

患者さんの療養中のお世話や診療の補助を行います。



シミュレーション用の人形を使いました

## 医事課



受付窓口で保険証の確認や会計処理、診察や健診の案内などを行っています。

## 総務課



職員が円滑に業務を進めることができるようサポートしています。

地下のコントロール室を見学しました

## 薬剤部

医薬品全般について幅広い知識を持った薬剤師が、患者さんへの服薬説明や相談に応じています。



## 地域医療支援センター

患者さんが安心して治療・療養していただけるよう、社会福祉士や看護師が様々な相談に応じています。



## 放射線技術科



診療放射線技師が、病気の治療や検査に欠かせない放射線を使う機器を専門に扱っています。

## リハビリテーション技術科



患者さんが自立した日常生活を送ることができるよう、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が支援しています。

## 臨床検査科

臨床検査技師が、病気の診断や治療に必要な血液や尿などの検査を行っています。



## 臨床工学科

臨床工学技士が、現在の医療に不可欠な医療機器の安全確保に努めています。



## 栄養科



管理栄養士が、患者さんが安全に美味しく食事がとれるよう栄養指導や給食管理、栄養管理を行います。

## 中央手術室



地域の皆様に多くの手術治療を提供できるよう、可能な限り24時間の緊急体制を整えています。

## 院内保育所

院内保育所「ひまわり保育園」の見学を行いました。



## 医療安全管理センター

当院の基本理念にある「良質な医療」を安心・安全に市民の皆様へ提供できるよう活動しています。



## ご寄附いただきました！

脇田林業株式会社様から車椅子と電動ストレッチャーのご寄附をいただきました。

今後も市民の健康を守り、公立病院としての役割を果たしてまいります。



# パッキングを活用した災害対策

9月は防災月間です。地震や台風などの災害から身を守るために、日頃から備えや避難方法を確認しておくことが大切です。

災害時、電気・ガス・水道などのライフラインが停止した状況でも、限られた備蓄品を活用して温かい食事を作ることができる「パッキング」という調理法をご紹介します。

普段の食事作りにも活用できますので、この機会にぜひ試してみてください。

## ＜必要なもの＞

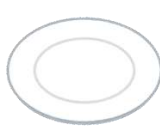
卓上コンロ・ガスボンベ



鍋



耐熱皿（鍋底に敷く用）



菜箸またはトング



湯煎調理加熱可能な袋



### 焼き鳥缶と野菜の煮込み

| 材料               | 1人分                  |
|------------------|----------------------|
| 焼き鳥缶             | 1缶                   |
| お好みの野菜           | 合わせて100g程度<br>(片手1杯) |
| 水                | 大さじ1                 |
| しょうゆ<br>みりん<br>酒 | 各小さじ1                |

### 鯖缶あら汁風

| 材料   | 1人分    |
|------|--------|
| 鯖水煮缶 | 1/2缶   |
| ねぎ   | 少々     |
| しょうが | 少々     |
| みそ   | 小さじ1   |
| 水    | 1/2カップ |

### ごはん

| 材料  | 1人分    |
|-----|--------|
| 無洗米 | 0.5合   |
| 水   | 1/2カップ |

※茹でる前に米は水に30分程度浸漬する



- ① 材料は、火が通りやすいよう一口大の大きさに切る。

焼き鳥缶は、汁ごと使います



- ② 材料を全て袋に入れる。  
③ 中の空気を抜いて、袋の上の方※を縛る。  
※加熱すると中の空気が膨張するため



- ④ 鍋に湯を沸かし、鍋底に耐熱皿を敷いて袋を入れる。  
一度に複数の料理を作ることができます



- ⑤ 中火で30分茹でる。  
⑥ 菜箸やトングで取り出して完成。  
袋ごと器に入れると、器を汚さずに食べられます

### 作り方は全て同じです。

- ① 材料を袋に入れる
  - ② 空気を抜いて上の方を縛る
  - ③ 茹でる
- ◆ 茹で時間は好みで、米・煮込みは30分が目安です



通院送迎／病院診察付添／入退院・転院の搬送

暮らしに寄り添い、支える  
出水市の介護・福祉タクシー

真心込めた手厚い介助、最高のおもてなしで  
患者様・ご利用者様に心から寄り添います

外出支援サービスとは

高齢者や障がい者の  
社会参加を促進し、  
日常生活をサポートし  
生活の質を向上させる  
重要なサービスです。



090-8225-2882

外出支援・移動介護サポート

福祉送迎・訪問美容事業

介護・福祉タクシー 福太郎



代表 丸野 栄太郎

鹿児島県出水市高尾野町柴引2807-2  
営業時間／7:00～20:00



九州運輸局許可事業 九運旅二第710号

# 外来診療表（9月1日現在）

■窓口受付時間 8時～11時まで

| 科 名                     |                         | 月                                | 火               | 水                            | 木                                | 金                                        |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------|------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|
| 内科                      | 総 合 内 科                 | 吉井 博                             | 吉井 博            | 吉井 博                         | 吉井 博                             | 吉井 博                                     |
|                         | 循 環 器 内 科               | 山下 素樹<br>上野 勇輝                   | 山下 素樹<br>松崎 将樹  | 山下 素樹<br>松崎 将樹               | 山下 素樹<br>上野 勇輝                   | 山下 素樹<br>松崎 将樹                           |
|                         | 心 臓 血 管 外 科             |                                  |                 |                              |                                  | （第2午後）                                   |
|                         | 腎 臓 内 科<br>（ 要 予 約 ）    | 市田 聡美                            | 大塚 薫行           | 大塚 薫行                        | 市田 聡美                            | 大塚 薫行<br>南 真人（第2・4）                      |
|                         | 脳 神 経 内 科<br>（ 要 予 約 ）  | 鹿児島大学                            |                 |                              |                                  | 有銘 工（第2・4）                               |
|                         | 血 液 内 科<br>（ 要 予 約 ）    |                                  |                 | 藤野 聡司                        |                                  | 鎌田 勇平                                    |
|                         | 膠原病・リウマチ内科<br>（ 要 予 約 ） |                                  |                 |                              | 高木 博佑（第2・4）                      |                                          |
|                         | 呼 吸 器 内 科<br>（ 要 予 約 ）  |                                  |                 | 亀之原 佑介                       |                                  |                                          |
|                         | 糖 尿 病・代謝内科<br>（ 要 予 約 ） | 竹内 直矢                            |                 |                              |                                  | 川本 雄大                                    |
| 小 児 科                   |                         | 摺木 伸隆<br>今塩屋 聡伸                  | 摺木 伸隆<br>今塩屋 聡伸 | 摺木 伸隆<br>今塩屋 聡伸              | 鮫島 幸二<br>摺木 伸隆<br>今塩屋 聡伸         | 摺木 伸隆<br>今塩屋 聡伸                          |
| 小 児 外 科                 |                         |                                  | （第3）            |                              |                                  |                                          |
| 消化器疾患センター               | 消 化 器 内 科<br>（ 要 予 約 ）  | 市田 泰海<br>山門 仁<br>藤田 浩（再診のみ）      | 山内 拓真<br>竹中 遥香  | 山内 拓真<br>廣谷 侑慶<br>藤田 浩（再診のみ） | 竹中 遥香<br>廣谷 侑慶                   | 市田 泰海<br>山門 仁<br>藤田 浩（再診のみ）              |
|                         | 肝 臓 内 科<br>（ 要 予 約 ）    |                                  |                 |                              | 近藤 陽香                            |                                          |
|                         | 外 科                     | 花田 法久                            | 上村 眞一郎<br>大淵 昂  | （手術）                         | 大淵 昂                             | 上村 眞一郎                                   |
|                         | 緩和ケア外来                  |                                  |                 |                              |                                  | 外科医師<br>（11～12時）                         |
|                         | 呼 吸 器 外 科               |                                  |                 |                              |                                  | 吉本 健太郎<br>（第2・4午後）                       |
|                         | 乳 腺 外 科<br>（ 要 予 約 ）    |                                  |                 |                              | 上村 万里<br>（第1・3・4）                |                                          |
| 整 形 外 科<br>（ 要 予 約 ）    |                         | 中村 憲一<br>岩崎 大志<br>中村 貴大<br>福村 真希 | （手術）            | （手術）                         | 中村 憲一<br>岩崎 大志<br>中村 貴大<br>福村 真希 | （手術）<br>※再診のみ<br>岩崎 大志<br>中村 貴大<br>福村 真希 |
| 脳 神 経 外 科               |                         | 瀬戸 弘                             | 瀬戸 弘            | 瀬戸 弘                         | （休診）                             | 福岡大学                                     |
|                         | メモリークリニック               |                                  | 今村 純一           |                              |                                  |                                          |
| 婦 人 科                   |                         | 鹿児島大学（午前）<br>（要予約）               |                 |                              |                                  |                                          |
| 眼 科                     |                         | 松尾 由紀子<br>（要予約）                  | （手術）            | 松尾 由紀子<br>（要予約）              | 松尾 由紀子<br>（要予約）                  | 松尾 由紀子<br>（要予約）                          |
| 皮 膚 科                   |                         |                                  |                 |                              | 増口 信一<br>（要予約）                   |                                          |
| 麻 酔 科                   |                         | 田尻 晃彦<br>中筋 あや                   | 田尻 晃彦<br>中筋 あや  | 竹下 次郎<br>中筋 あや               | 田尻 晃彦<br>中筋 あや                   | 田尻 晃彦                                    |
| 放 射 線 科                 |                         | 浦門 忠仁<br>田村 吉高（午後）               | 浦門 忠仁           | 浦門 忠仁                        | 浦門 忠仁                            | 浦門 忠仁                                    |
| リハビリテーション科<br>（ 要 紹 介 ） |                         |                                  |                 | 松本 愛結                        |                                  |                                          |

|       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 内 視 鏡 | 消化器内科 | 消化器内科 | 消化器内科 | 消化器内科 | 消化器内科 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

※診療科によっては診療日が変わる場合や急に休診となる場合がありますので、ご了承ください。



私たちと一緒に働ませんか？  
**職員募集**  
一緒に地域の医療を支えましょう！

**職 種** 診療放射線技師 **採用予定人員** 若干名

**受 験 資 格** ①、②いずれも要件を満たす者

① 1986（昭和61）年4月2日以降に生まれた者  
② 診療放射線技師免許を有する者

※マンモグラフィ検査業務等のため女性技師はなお可

▼詳細はこちらから