

# 出水総合医療センター「出前講座一覧表」

出水総合医療センターでは、みなさんが聞きたい、知りたい、学びたいと思う当センターの仕事や各職務の分野に関する知識等を、当センタースタッフが講師として出向き、お話する活動を行っています。

お話する内容は、下記コンテンツからお選びいただけます。

普段から疑問に思われている点や詳しく知りたいことなどがありましたら、是非ご利用ください。

No.	項目	講座名	内容
1	事務医療	困ったときの医療・介護・福祉の相談 ～その人らしく生きるために～	急な入院。介護保険や福祉サービス、福祉施設について学んでみませんか？
2	診療・看護	消化器内視鏡、検診のススメ	病気の早期発見、消化器内視鏡検査の内容について
3		救急時の手当て、救急車を呼ぶべき病 気、体調不良時の受診のしかた	自宅でできる救急対応と救急外来を受診する目 安について学ぼう
4		子どもの急病時の受診の目安	子どもがぐったりしたときに自宅での対応方法と 病院受診の目安について学ぼう
5		元気なうちに考えよう！ 知っておきたい終活について	自分らしく、そして、残される家族のために、終活 の進め方を学びませんか？
6		肌はいつまでも健康に！ 自宅でできるスキンケアについて	肌トラブルを減らす方法、和らげる方法をお伝え します
7	薬・食 事・リ ハビリ	薬のあれこれ	薬の飲み方、飲み合わせ、飲むタイミングを学んで みよう
8		今日から実践！認知症予防の食事	毎日の食事で活用できる認知症予防食を学んで みませんか？
9		毎日コツコツ！ 骨粗しょう症予防の食事	骨を強くする食事でアクティブに！骨粗鬆症予防 の食事と簡単なレシピをお伝えします。
10		水を飲んで、のどにひっかかりませんか？誤嚥予防について	家庭でできる嚥下体操を一緒にしよう！
11	対感染 策染	家庭でできる感染対策	インフルエンザ・新型コロナウイルス・ノロウイルス 対策について解説

申込方法:「出前講座」開催希望日の3週間前までに、開催日及び希望講座を出水総合医療センターへお申し込みください。

お問い合わせ先: 出水総合医療センター事務部総務課 企画情報係  
 電話番号: 0996-67-1611  
 電子メール: mail1@hospital-city.izumi.kagoshima.JP